

LA DEFENSA

Director: GUILLERMO ANDREVE

DIARIO DE LA MAÑANA

Redactor: FEDERIGO GALVO

AÑO I

PANAMA, 24 DE MAYO DE 1921

NUMERO 46

LA DEFENSA

se edita en la Tipografía Moderna, Avenida A No. 16 y allí mismo están por ahora la Dirección, Redacción y Administración. Por correo: Apartado No. 54.

Su programa es de defensa del país y del gobierno, en lenguaje culto y comedido.

Precios módicos para los anunciadores.

Valor del ejemplar, Diez centavos plata.

La actuación del Dr. Porras en Washington

De conformidad con lo prometido en los dos últimos artículos de Justiciero, mañana daremos a conocer de nuestros lectores una interesantísima nota en que se expone claramente la patriótica y difícilísima actuación del doctor Porras en Washington, cuando se llevaban a cabo las negociaciones preliminares para celebrar el Convenio Anderson-Porras. Es un documento de trascendental importancia que debe ser conocido de todos los ciudadanos panameños.

Jacob Delgado y Santiago Sagel en Costa Rica

En un número de *El Comercio* de Costa Rica de la semana pasada, encontramos una producción que insertamos en seguida, en la cual se habla de las gestiones del señor Santiago Sagel Duverrán en el muy loable propósito de destenir las animosidades existentes entre los dos países. También da cuenta de las simpatías que les ha inspirado a los señores ticos la personalidad de Jacob Delgado.

Entre los conceptos que el citado diario pone en boca del señor Sagel está el de lamentar "el paso descabellado que dieron ambos pueblos, precipitándose inesperadamente en una lucha que a seguir hubiera sido un mar de sangre entre las dos familias que siempre han conservado una doctrina conciliadora de íntima amistad."

Si esto lo ha dicho el señor Sagel, ha equiparado completamente el proceder nuestro con el de Costa Rica, lo cual no es cierto ni estirando la benevolencia como un caucho. Nosotros en la litis fronteriza hemos sido condescendientes hasta la tolerancia, mientras que nuestros vecinos nunca han cejado en sus pretensiones, sino que, por el contrario, el día menos pensado y después de recibir la visita de sus diplomáticos y de estar convencidos de que nuestro armamento consistía en los garrotes de la policía, resolvieron darnos un asalto, del

cual nos libramos gracias a la diligencia del Gobierno y a la valentía de nuestros milicianos.

Dice también el señor Sagel que sus actuaciones en esta ciudad fueron de una actividad extraordinaria y que movió todas las teclas y todos los resortes y que tocó a todas las puertas de los grandes y de los influyentes, en lo cual hay una marcada exageración, que nos confirma en la idea que nos hemos formado del joven Sagel, a saber: que tiene muy buen corazón pero muy mala cabeza.

Los pueblos no pueden arreglar sus diferencias y sus agravios por medio de abrazos y besamanos, y aquello de la bofetada en la mejilla derecha arreglada con otra en la izquierda, es leyenda que no ha tenido verificación en la superficie de la tierra y menos entre naciones.

"Ayer recibimos una fina y galante invitación del distinguido caballero don Santiago Sagel Duverrán, acreditado empresario, con quien estamos ligados por vínculos de una antigua amistad para comunicarnos gratas impresiones de que es portador a su retorno al país.

Nuestro atento amigo nos citó para las seis de la tarde en uno de los lugares más concurridos por nuestra aristocracia juventud capitalina, en "La Geisha".

Fuimos puntuales y allí tuvimos el regocijo íntimo de saludar a un hijo de la vecina República del Sur, pero también a un convencido y abnegado amigo de Costa Rica.

Estrechamos su mano con efusión y nobleza. Haciendo un ligero paréntesis, antes de penetrar en el motivo de aquel fino y cortés llamamiento, nuestro buen amigo nos presentó al señor Jacob Delgado, persona que desde el primer momento nos fué agradable y simpática.

Pasados los saludos entramos al fondo del principal móvil de aquella entrevista.

El señor Sagel nos expuso las hondas afecciones que tiene en este querido suelo, donde ha fundado su hogar con una distinguida dama costarricense y donde por espacio de muchos años ha vivido consagrado siempre a la vida activa del trabajo. Como hijo nativo de Panamá lamentó siempre el paso descabellado que dieron ambos pueblos, precipitándose inesperadamente en una lucha intestina que a seguir, hubiera sido un mar de sangre entre las dos familias que siempre han conservado una doctrina conciliadora de íntima amistad.

El señor Sagel a su llegada a Panamá en el vapor "Ulúa" de su viaje de regreso a los Estados Unidos fué interpelado por los señores representantes de la prensa nacional; tuvo frecuentes y largas entrevistas con altas personalidades que figuran en la política y en el Foro, connotados escritores, y al exponer sus ideas con respecto al conflicto surgido entre los dos países, tuvo frases enaltecedoras para este suelo, pequeño rincón centro-americano, a quien juzga el señor Sagel como noble, hidalgo y valiente.

El señor Sagel, durante su permanencia en Panamá, que fué muy corta pudo llevar al conocimiento de todos sus conterráneos, de las personas más prominentes tanto civiles como militares, que normalizada al fin la vida nacional, no deben existir para ambos pueblos, separaciones radicales, ni voluntades de políticos caprichosos. Sólo debe existir un lazo desinteresado de armonía para el futuro desenvolvimiento de dos países de una misma raza y de un mismo origen.

El señor Sagel tuvo la gloria de esparcir ese rayo de luz

TEATRO CECILIA

El mejor de la ciudad por su comodidad y la excelencia de las películas que exhibe.

Para hoy

"La Vida de los Invitados"

por FATTY ARBUCKLE

Cuatro funciones diarias

2 y 2.30 en la tarde
7 y 8.45 en la noche

bonancible a raíz de una terrible conmoción sísmica que ha movido los viejos cimientos de nuestros tranquilos solares.

Sus ideas, vertidas a la Prensa sería de una Nación como la suya no son efecto de un exagerado amor a esta tierra que ha dormido desde nuestra Epopeya Nacional, un profundo sopor de bendita paz. Esas brillantes exposiciones que allá ha comentado en reuniones particulares, en reportajes periodísticos, en círculos sociales, en centros de enseñanza, son el reflejo vivo de este pueblo joven, que sigue como principio regenerador la línea recta de una legalidad inmaculada que hace sensibles sus pensamientos políticos con actos que se ajustan estrictamente a las leyes de los países cultos, de los pueblos que conservan como tradición sagrada aquellos gestos nobles de nuestra raza castellana. ¡El perdón y el olvido!

Es una consecuencia lógica y nobleza obliga. Un rayo de luz asoma en nuestro cenit y es el abrazo de los dos pueblos que si viriles y arrogantes se colocaron frente a frente a disputar con las armas en mano un derecho que creían legítimo; pasado el momento de ceguera y estupor, se reconcilian, se unen y ambos en fraternal consorcio, que traigan a nuestra mente otras edades más felices que hoy, enarbolan en las mismas fronteras regadas con la sangre de hermanos derramada, los dos Pabellones.

Al levantarnos para despedirnos saludamos ofreciéndole nuestra mano, cariñosa y franca, y el más profundo respeto y simpatía al señor Jacob Delgado, Diputado a la Asamblea Nacional de Panamá por la provincia de Chiriquí que viene a honrarnos unos días con su grata presencia.

Sea bien venido el ilustre huésped en unión del señor Sagel, en quienes vemos, por la franqueza de sus palabras, redivivos los nobles sentimientos de su patria que supo heredar el orgullo de aquel navegante español que la historia conoce, para gloria nuestra, por Vasco Núñez de Balboa."

VARIACION DE UN DOCUMENTO

Con el VI artículo de la serie que está publicando don Samuel Lewis con el título de Pro-Patria pretende demostrar que fué contrario a los intereses panameños que en el Contra-Memorandum presentado al Departamento de Estado se estipulara que no existe duda en cuanto a la interpretación del Laudo Loubet con respecto a la línea limítrofe desde Punta Burica en el Océano Pacífico hasta un punto más allá de Cerro Pando en la Cordillera Central, y ello porque don Samuel, que había sido enviado a Estados Unidos por el Presidente Obaldía a "cooperar personalmente con S. E. el Ministro Porras en defensa de los intereses de nuestra Patria" tomó parte en las primeras discusiones de dicho documento en las que se consideró que "señalar en tales términos la circunstancia de coincidir las dos interpretaciones del Laudo en esa parte, se prestaba para alegar que el acuerdo en la línea divisoria desde el Océano Pacífico hasta un punto más allá de Cerro Pando en la Cordillera Central había sido el fruto de una Convención especial entre las dos Naciones y no por la aplicación y en virtud de la fuerza del Laudo mismo, *el cual no se menciona*" (en el Memorandum del Departamento de Estado).

La pretensión de don Samuel cae por su base, porque si bien es cierto que la actitud de él cuando *cooperaba* con el Ministro Porras en la preparación del Contra-Memorandum fué conforme con lo últimamente transcrito entre comillas, debe comprender que lo que el Departamento de Estado deseó desde que ofreció su mediación fué reabrir toda la cuestión límites, desde el Pacífico al Atlántico, a lo que se negó terminantemente el Plenipotenciario Porras, porque ha sido Costa Rica y no Panamá la que viene impugnando el Laudo Loubet. Nosotros hemos mantenido siempre que dicho Laudo no tiene nada de oscuro, ni en el lado del Pacífico ni en el del Atlántico, de modo que ante los esfuerzos del Plenipotenciario costarricense, secundados por el Secretario Knox, sosteniendo que el Laudo Loubet es vago y oscuro para anularlo, el Plenipotenciario panameño no podía en ningún momento ni respecto de ninguna parte de la línea de ese Laudo decir que era oscuro, y cuando el Plenipotenciario de Costa Rica, dijo que en la parte del Pacífico desde el Cerro Pando hasta la Punta Burica era clara e indubitable la línea, y lo era a su juicio porque en esa sección Costa Rica ganaba, qué hubiera podido replicar el Plenipotenciario panameño? Podía entonces, al contrario, decir que era oscura, cayendo en consecuencia y dando lugar a que se le tomara la palabra para sostener la necesidad de la anulación del Laudo? De allí que para afirmar la fuerza de éste le fué preciso, después del retiro de don Samuel, convenir en que la línea entre Punta Burica y Cerro Pando es clara e indiscutible.

Los esfuerzos del Plenipotenciario de Costa Rica para

anular todo el Laudo fueron constantes y aún a última hora, antes de firmarse el Compromiso Arbitral, introdujo un párrafo al artículo VII de la Convención que decía así:

"Conforme lo expresa el Laudo Loubet, Panamá y Costa Rica reconocen desde luego como frontera definitiva del lado del Pacífico la línea de división de las aguas entre Chiriquí Viejo y los afluentes del Golfo Dulce hasta terminar en la Punta Burica". (Controversia, página 196).

Esta pretensión fué combatida enérgicamente por el Plenipotenciario panameño logrando eliminarla y demuestra que el de Costa Rica nunca pensó que el Pacto Arbitral era un Convenio definitivo de límites, puesto que ella dejaba abierta la demarcación sobre el terreno de esa división de aguas.

Una vez convenido q' la línea del Laudo estaba sujeta a interpretación solamente desde Punta Burica hasta un punto en la Cordillera cerca de Cerro Pando, el Plenipotenciario Panameño firmó el Convenio que comienza por decir; "La República de Panamá y la República de Costa Rica, si bien consideran que la frontera entre sus respectivos territorios designada por la sentencia arbitral del Presidente de la República Francesa el 11 de Septiembre de 1911 es clara e indubitable en la región del Pacífico, etc" con lo que quedó solamente estipulado que no era en virtud de una convención especial entre Panamá y Costa Rica, como temió don Samuel, la coincidencia de las dos interpretaciones de la línea fronteriza en la región del Pacífico, sino por el reconocimiento del Laudo francés en ese lado. No tiene pues, razón don Samuel al decir que el Plenipotenciario panameño *se permitió* variar lo indicado por el Secretario de Estado en sesión especial, ni mucho menos hay razón para que el *Diario Nacional* califique de alteración de documento público lo que fué redactado por el único que tenía derecho a hacerlo mientras no fuera removido.

Cuando fue firmada la Convención Anderson-Porras, don Samuel, que ahora la impugna, firmó con el doctor Mendoza, a la sazón Encargado del Poder Ejecutivo, un Mensaje a la Asamblea Nacional que tiene párrafos como el siguiente.

"Honorable Diputados:

.....

El elevado criterio reconocido por la Nación en todos vosotros me exime de hacer observaciones sobre esa Convención. Sin embargo, considero un deber patriótico manifestaros que en mi concepto la solución alcanzada por el doctor Porras llena ampliamente las aspiraciones de todos los panameños *porque asegura el cumplimiento de una sentencia arbitral digna del mayor respeto* y resguarda satisfactoriamente los intereses nacionales ya que tiende a concedernos cuanto en justicia nos corresponde, sin menoscabar los derechos de una nación vecina y amiga". Don Samuel era el Secretario de Relaciones Exteriores del doctor Mendoza y ya se sabe que el Secretario de Estado es responsable de los actos del Presidente.

El Fallo White comienza por declarar como no existente el Laudo Loubet y don Samuel asegura que la Convención Anderson-Porras por él recomendada a la Asamblea Nacional "porque asegura el cumplimiento de una sentencia arbitral digna del mayor respeto" es la responsable de nuestra actual situación. Quiere don Samuel asegurar que el Fallo White es bueno? Que lo diga de una vez!

L.

No doblar las pruebas frescas

Todo buen impresor sabe lo que pasa cuando se doblan pruebas frescas cara con cara, y sin embargo, algunos cajistas tienen esta mala costumbre, especialmente con las pruebas de galera.

El que esto escribe vió recientemente a un impresor doblar una prueba fresca de una página de un catálogo que se había sacado en papel satinado, y cuando el cliente recibió esta prueba sin duda se puso a pensar qué le podría haber pasado.

Cuando una prueba fresca de galera se dobla, hasta un redactor tendrá dificultad en leer los caracteres peculiares. Un lector de pruebas enérgico rehusará leer las pruebas de galera que se hayan doblado frescas, y ¿quién no conviene con él?

Cuando se tenga que remitir a toda prisa un juego de pruebas frescas de galera a algún redactor o lector, pueden doblarse las tiras, con tal que se ponga una hoja en blanco antes de la primera prueba.

Naturalmente, esta primera prueba se repintará sobre la hoja en blanco, pero no causará daño alguno.

Las pruebas de páginas de catálogos, trabajos comerciales, etc., pueden ser dobladas para su envío por correo, con tal que se coloquen entre ellas pedazos de papel de china y que se pongan entre dos pedazos de cartón carrujado. Hágase un buen paquete y péguesele una etiqueta de la casa.

Las pruebas limpias y bien sacadas son siempre del agrado del cliente y ayudan a obtener el V° B°.

The American Printer.

Teléfono 165

Apartado 54

GMO. ANDREVE

Se encarga de gestionar asuntos administrativos.

Horas de oficina: de 8 a 12 a. m.

Avenida "A," número 16—Panamá, Rep. de Panamá.

REVISTA COMERCIAL

PUBLICACION MENSUAL EN ESPAÑOL E INGLES

Bajo los auspicios de la Asociación del Comercio de Panamá.

Avisos a precios convenientes.

Suscripción por semestre B. 0.80

GMO. ANDREVE,
Director y AdministradorAvenida "A"
Número 16Apartado 54
Teléfono 165.**Como pedrada en ojo de boticario**

Un gran escritor dice lo siguiente respecto a los difamadores. Como aquí hay muchos profesionales de la calumnia, de la infamia y del escándalo, les aconsejamos la lectura de estas líneas que les vienen como pedrada en ojo de boticario; en especial a los que sin ejecutorias para hacerlo, han intervenido con frases descompuestas en el debate sobre el Tratado Anderson-Porras:

"El insulto es el argumento de la impotencia, la patada del animal que se ahoga. A mí nunca me inspiró mayor repugnancia que piedad; porque es síntoma inequívoco de la más dolorosa desesperación.

Cuando alguien me insulta, Jesús y Nietzsche, puestos de acuerdo en el fondo de mi conciencia, determinan una emoción que, venciendo toda repugnancia, acaba en la piedad con que la hija del Rey gozabase en curar a los leprosos.

¡Cuánto ha de sufrir ese hombre, para que así me insulte! Tal reflexiono. Y tal perdono despectivamente las ofensas que recibo, en gracia del dolor que las engendra: *todo insulto no es más que el desahogo bestial de un sufrimiento, que por grande no cabe en un espíritu menguado.*

Quien moja su pluma en lodo, hácetelo porque también lleva lodo en sus venas. Repárese en que el insulto es la vieja costumbre de los esclavos, el clamor de la ergástula, la vocería que se levanta en los siglos bajo el chasquido de los látigos.....

El que arroja lodo, antes de conseguir manchar a quien odia o envidia, márchase las manos, que para limpiarse de ello tienen que humedecerse después con las lágrimas del arrepentimiento.

**

Sabido es que los griegos nobles para infundir a sus hijos horror a la embriaguez, ofrecíanles el espectáculo de sus esclavos ebrios: no menos edificantes es para la juventud el espectáculo que le ofrece la orgullosa Piedad dejándose insultar por la Grosería tal vez hereditaria.

Quien se siente esclavo latigueado, insulta; quien se siente sofocado en su impotencia, insulta; quien se siente más pequeña que su dolor, insulta; quien se siente inferior a su ambición, insulta; insultan todas las desesperaciones de la men-

gua. ¿Qué es la blasfemia sino el insulto a Dios?

En cambio, Sócrates, impasible ante los insultos de su coléricamujer, no hace más que anunciar a Jesús admirable con la sonrisa del perdón desdeñoso ante las provocaciones en pandilla de sus insultadores.

**

Otro motivo hay para que los Profesionales del Insulto, en vez de causar daño, sólo inspiren lástima. Van ellos, en ronda siniestra, a recoger los vocablos más abyectos que prosperan en los rincones sociales, tabernas, garitos, prostíbulos, el propio hogar a veces donde tal lenguaje es corriente; y amasan luego la bola del insulto, con que en el nido del águila pretenden repetir la fábula del escarabajo. Sueñan los tales con aparecer peligrosos y sólo aciertan a demostrarse nauseabundos. *El insulto no es veneno sino estiércol*".

Por el idioma y por la nacionalidad

En la lista oficial de la Lotería Nacional de Beneficencia hay una información que dice: Los noventa y cinco billetes terminados en (tal número) y comprendidos en la lista precedente, están premiados con veinte pesos (\$20.00) cada uno.

Esta información está también en inglés y antes que la otra. No es justo. Primero debe estar en español y luego en inglés.

Así, con pequececes, y poco a poco, se pierden el idioma y la nacionalidad.

La virtud

El feminismo sano y robustecedor que librará a la mujer de los perjuicios que la vanidad del hombre ha ido acumulando sobre ella durante varios miles de años, ha de dar necesariamente nuevas definiciones de la Virtud.

Hasta ahora el concepto en que se ha tenido esta palabra ha sido completamente erróneo; a la falsedad de ese concepto se debe, en gran parte, la mala organización de las sociedades constituidas y el estado de atraso de la mujer; atraso del que, afortunadamente, ya se va despojando.

Yo defino la Virtud como la definición ese genio que se llamó Voltaire: "La Virtud entre los hom-

bres es un comercio de beneficios: quien sea ajeno a este comercio, mal puede reputarse virtuoso". No la definen así los que hasta ahora han tenido en sus manos la educación de la mujer; ellos subordinando a su anhelo de medrar y de explotar la ignorancia para poder vivir sin trabajar, los beneficios de una educación sólida y amplia, le han enseñado siempre una Virtud negativa. Llamar virtuosa a una mujer que ha pasado toda su vida recluida, ajena completamente a esas luchas que en nuestro corazón entablan las pasiones, lejos de todo ruido, apartadas del mundo, es como llamar honrado o probo a un anacoreta. Aquella podrá ser, si se quiere, una santa, pero no una virtuosa; ¿lo hubiese sido acaso de no haber vivido recluida? Este podrá ser, si se quiere, un santo; pero no probo ni honrado; lo hubiese sido si no hubiese vivido solo y apartado?

La mujer que trabaja; la que frecuenta la sociedad; la que viaja sola y sabe darse a respetar; la que da llena de amor y de abnegación, el pan espiritual de la enseñanza a la niñez; la mujer, en fin, que poniéndose muy por encima de los convencionalismos sociales, se crea una posición, lucha a brazo partido contra los escollos del camino, sostiene a su familia y, en medio de una vida tan intensamente vivida se conserva pura y buena, es una mujer virtuosa; es la única encarnación posible de la Virtud.

Seguramente que no faltarán mujeres que no están de acuerdo con ésta mi manera de pensar; éstas serán las más. Para ellas escribo; para las que cometen la necesidad de pedir novios a San Antonio; para las que tienen todos los días pecados que confesar; para las que, si dan un real a un pobre, lo publican; para las que se oponen, porque los obscurantistas quieren que se opongan, al movimiento progresista que nos emancipará; para ellas, pobrecitas víctimas del fanatismo y de la hipocresía, escribo estos renglones. Quizás si logre que haya en el mundo una virtuosa más.....

MAUBLANCA SALAS ALOMÁ.

Cuba y Panamá

Habana, 20 de mayo.

Excmo. señor
Belisario Porras,

Presidente de la República de Panamá.

Agradezco profundamente en nombre del pueblo de Cuba vuestras cordiales felicitaciones en este día, aniversario de la constitución de la República y al propio tiempo la fecha de mi exaltación a su Presidencia. Correspondo a vuestro saludo con sentimientos de alta consideración por esa República hermana y por su Gobierno y hago votos por vuestra personal ventura y la prosperidad de vuestro noble y progresista pueblo.

ALFREDO ZAYAS.

Injusticia notaria

Muy grande es la injusticia que encierra el cargo, que según dice un diario de Costa Rica, se hace al Honorable don Carlos A. Vasseur, Ministro de Cuba ante nuestro Gobierno, acusándole en su misma tierra de parcial a nuestro favor en el asunto de límites con Costa Rica.

El Honorable señor Vasseur no ha traspasado los límites señalados a un diplomático correc-

to, culto y conocedor de sus deberes. Así, el cargo no es fundado y estamos seguros de que no prosperará. Véase ahora lo que se publicó al respecto en San José:

"Cuba en el conflicto de Costa Rica y Panamá.—La Verdad, en su número de hoy, trae unas notículas tomadas de la prensa cubana.

Según ellas, se desprende que el señor Carlos A. Vasseur, Ministro de Cuba en Panamá, no guardó la neutralidad de estilo en nuestro conflicto de límites con la república del sur, pues dicho señor Ministro fue quien propuso a Porras que sometiera el problema a consulta del doctor Antonio Sánchez de Bustamante, recomendándolo como un internacionalista de primera fuerza.

La opinión de Bustamante fué favorable a Panamá y parece que eso disgustó al Gobierno de los Estados Unidos, quien envió una nota de protesta al Gobierno de la Isla de Cuba. De aquí, provino la llamada urgente que ha hecho el Gobierno cubano a su Ministro en Panamá.

Nosotros creemos que el Gobierno cubano —si es amigo de Costa Rica— hará caer a su Ministro Vasseur, por haber comprometido en esa forma la neutralidad de Cuba, en un asunto ajeno a sus intereses.

Por otra parte, no nos explicamos la actitud de Vasseur y de Bustamante en contra de Costa Rica, pues nuestra pequeña república abrió cariñosamente los brazos de la hospitalidad sincera a todos los cubanos que buscaron un asilo a las persecuciones de que fueron objeto, cuando la guerra de su independencia.

Muchas personalidades importantes de aquella época plantaron su tienda de peregrinos en nuestro país, y aquí se les trató como a verdaderos costarricenses y con toda la estimación que se merecían por su valor y dignidad.

Y es mayor nuestro asombro, desde luego que los señores Vasseur y Bustamante se han puesto del lado de la sinrazón, apoyando a Panamá, en el indigno y deshonroso desconocimiento de una Convención que fue firmada por el mismo Porras".

Los progresos de la aviación

No pasa día sin que se señale algún perfeccionamiento en los aeroplanos.

Hasta hace poco el viaje en aeroplano se consideraba como una aventura arriesgada e incómoda, para la que era necesario proveerse de un indumento especial y armarse de paciencia para soportar las molestias de las sacudidas del aparato, el ruido del motor y el hedor de la bencina.

Ahora —lo leemos en el Times— se ha construido un tipo de aeroplano en el cual es posible leer, escribir, conversar, comer y dormir: un avión con *sleeping* y con *restaurant*!

La cocina está enteramente forrada de aluminio y tiene hornillos para petróleo; en el comedor, alfombrado blandamente, hay mesitas cuadradas y sillones de mimbre; la camareta de dormir, con comodísimas literas, está separada del resto de los saloncitos por cortinas que se pueden correr y descender a voluntad; y todo ello de una coquetona elegancia, con las partes metálicas niqueladas y las de madera pintadas de blanco.

Con tal cuidado del confort parece que la aviación se dispone a hacer una seria competencia a los transportes terrestres.

Mitología Mexicana

La religión de los antiguos pueblos de México llevaba en sus ritos el emblema de la tristeza y de la crueldad.

Las divinidades representadas en formas horribles, sólo se complacían en el terror y la venganza. Ayunos, mortificaciones, atroces penitencias, sacrificios humanos, tales eran los medios empleados para aplacar los dioses, siempre airados. Los prisioneros de guerra eran inmolados después de ceremonias solemnes y feroces. El corazón y la cabeza de la víctima pertenecían a los dioses; el resto del cuerpo se abandonaba al dueño del prisionero, a sus amigos, los cuales se regalaban con él en báquico festín.

He aquí el nombre de algunas deidades de las que se tiene informes fidedignos:

Teobol, el dios por excelencia; ser no revelado y, en tal concepto, no tenía templo.

Tescalitochli, el segundo dios: vengador de los crímenes y dispensador de todas las plagas y azotes. Su ídolo de granito negro luciente y pulimentado, se adornaba de cintas y llevaba en el labio inferior anillos de oro y de plata, con un tubo de cristal del que salía una pluma verde o blanca; en el pecho una gruesa barra de oro; en los brazos cadenas del mismo metal; en la mano derecha cuatro flechas; en la izquierda un espejo de oro con plumas de colores; en el ombligo una esmeralda gorda y en los cabellos una diadema de oro. Tenía una fiesta expiatoria, y en primavera y en verano se le sacrificaban víctimas humanas.

Quetzalcoatl, el Hermes mexicano, dios del aire y legislador de Cholula. Presidía el comercio, la guerra y la adivinación. Su culto era sangriento.

El cronista Gomara cuenta que las paredes del templo de este dios en México estaban revestidas de cráneos, en número de 136.000.

Los adoradores de este dios se inferían heridas en honra suya con instrumentos cortantes.

Huitzilipotchli, dios también de la guerra y de la adivinación, cuyos oráculos reglamentaban las operaciones militares. Este dios hizo conquistar a sus parciales la meseta de México después de una marcha de 600 leguas, cuyos incidentes recuerdan la peregrinación de los hebreos hacia la tierra de promisión.

Este dios tuvo por madre la piadosa y noble **Coatlícoé**, la cual le concibió milagrosamente de un ramillete de plumas que volaba en los aires y que ella ocultó en su seno. Sus otros hijos, los **Ceutonhuitsnahui**, al verla en cinta, concertaron su muerte; pero Huitzilipotchli salió de pronto del vientre de la madre, armado de pies a cabeza, y exterminó a sus hermanos.

El historiador Solís nos ha dejado una descripción del templo consagrados a este dios: "Al lado siniestro de su capilla —dice Solís— estaba otra de la misma hechura y tamaño, con un ídolo que llamaban **Hahch**, en todo semejante a su compañero. Teníanlos por hermanos y tan amigos, que dividían entre sí los patrocinios de la guerra, iguales en el poder y uniformes en la voluntad; por cuya razón acudían a entrambos con una víctima y un ruego, y les deban gracias de los sucesos, teniendo en equilibrio la devoción".

Por último, había otras divinidades, como **Zazi**, diosa de la tierra: **Texasukat**, dios del vino o pulque.

Régimen de las comidas

Nuestras comidas deben ser mixtas y variadas: ni exclusivamente carnívoras ni vegetarianas.

Así se equilibran las dosis reconstituyentes de la sangre y de todo el organismo, al mismo tiempo que se da variedad a los manjares y su excita el apetito.

Los jóvenes rara vez son gastrónomos. Gustan de los buenos platos y de los vinos aromáticos, pero de ahí no pasan, conformándose con que la alimentación sea sana y nutritiva. La gula es vicio de la edad madura. Consecuencia de esto son la obesidad, la letargia y otras enfermedades. La persona que engorda hasta la obesidad a los cincuenta años, no llega a la vejez, y si continúa entregándose a la gula pone imprudentemente un pie en el sepulcro.

Pero es difícil ser sobrio cuando se puede pagar un buen cocinero. Por esto se ha dicho que la gota es enfermedad de los ricos.

Ración suficiente para conservar la salud.—Varias autoridades médicas afirman que 570 gramos de alimentos sólidos son suficientes para las dos comidas diarias de una persona sana. El doctor Rauke asigna las siguientes proporciones para alimentación de una persona, cuyo peso no exceda de 75 kilogramos:

Albúminas.....	100 gramos.
Grasas.....	100 "
Hidrocarburos..	240 "

¿Quiénes comen mejor, los ricos o los pobres? *Comen mejor los pobres; comen de lo mejor los ricos.* Por regla general no se sabe nunca si se ha comido bien hasta el día siguiente.

¿Gula o Templanza?—Preciso es determinarnos a la elección entre la templanza y la gula, que equivale a elegir entre la salud y las enfermedades. La mayor parte de éstas ataca con preferencia a los amantes de la buena mesa, porque el exceso de alimentación deja en el organismo el germen de una u otra enfermedad.

Las horas de las comidas.—El número y las horas de las comidas es variable, según los países y las ocupaciones de los individuos.

En ningún caso se debe dejar el estómago vacío en muchas horas.

La Higiene aconseja comer a horas fijas, y de no ser esto posible, repartir prudencialmente el trabajo digestivo para que no padezca el estómago, sea por deficiencia, sea por exceso de nutrición.

Régimen de dos comidas.—El régimen de las dos comidas diarias tiene bastantes adversarios. Mu-

chos se contentan con una sola refacción, y, sin embargo, están ágiles y sanos. El mismo Hipócrates aconseja no hacer, en caso de indisposición, más que una sola comida diaria.

De todos modos, el fallo depende de cada uno, según el régimen de vida y su temperamento.

El organismo está mejor dispuesto a la digestión haciendo un poco de ejercicio por la mañana, después de levantarnos, y si se demora el almuerzo hasta las once, previo un ligero desayuno de fruta tres horas antes.

La comida será entonces a las siete de la tarde, con lo que daremos tiempo suficiente a la digestión del almuerzo, porque los órganos quedan completamente libres para funcionar de nuevo. Conviene advertir que lo que nos nutre no es lo que comemos, sino lo que asimilamos.

Muchas personas están propensas a ataques apopléticos por comer en demasía o enferman por la misma causa.

De todas suertes, no hay inconveniente en comer dos veces al día, haciéndolo con sobriedad.

Nunca hay que llegar al ayuno, que quebranta las fuerzas aniquilando la potencia digestiva. No obstante, sin llegar a peligrosos extremos, convendría ayunar un día a la semana, o por lo menos cada quince días, porque así se daría descanso al aparato digestivo.

Lo que sucede es todo lo contrario. Los domingos por lo regular, son los días consagrados a las comilonas y a los buenos platos: se abusa de la mesa, acaso por no saber en qué emplear el tiempo.

Alimentación arbitraria.—La destemplanza produce más estragos en el hombre que en los animales. La excesiva alimentación engendra una porción de enfermedades: el catarro intestinal, el asma, perturbaciones del estómago, hígado y otras entrañas. Nadie sabe cuánto ha de comer de un día para otro, al paso que el león y el tigre se satisfacen con una comida; esperan instintivamente antes de comer de nuevo a hacer la digestión.

Por todo lo expuesto, la higiene considera como un crimen el comer mucho y con demasiada frecuencia: y que si recargamos el estómago no es posible la asimilación normal de los alimentos. En vez de estar bien nutridos, como equivocadamente nos parece, estamos depauperizando nuestros tejidos y embotándolos con superfluidades nocivas.

Muchos, si no todos, de estos inconvenientes se salvan con el régimen dietético de dos comidas diarias.

Tal es, en síntesis, el régimen de la ración normal alimenticia.

AVISO DE LICITACION

Hasta el día 17 de Junio próximo, a la hora en que marque el reloj las tres de la tarde en punto, se recibirán en la Secretaría de Fomento y Obras Públicas, propuestas para el suministro de varios materiales de construcción, conforme a la lista que sigue, para las reparaciones del edificio principal de la Escuela de Artes y Oficios.

Las propuestas deberán hacerse por todos los materiales, y presentarse en el papel sellado correspondiente, acompañadas de una fianza de quiebra en forma de cheque certificado o garantía bancaria por un diez por ciento (10%) del valor de la propuesta, a favor del Secretario de Fomento.

A los proponentes no agraciados les serán devueltos sus cheques o garantías al rechazarse sus propuestas y al proponente agraciado una vez formalizado el contrato respectivo previa prestación de la fianza requerida para el fiel cumplimiento de sus obligaciones.

El Gobierno se reserva el derecho de rechazar cualquiera o todas las propuestas. Habrá pujas y repujas. Los materiales deberán entregarse quince (15) días después de formalizado el contrato, y no se hará pago alguno hasta que hayan sido inspeccionados y aceptados por el empleado que al efecto designe la Secretaría.

Para cualquier otro informe sobre este asunto puede ocurrirse a la Secretaría de Fomento todos los días hábiles durante las horas de despacho.

Lista de los materiales

17.100 pies cuadrados de pinotea de 1 X 6" machimbrada.
500 pies cuadrados de pinotea de 2 X 6"
600 pies cuadrados de pinotea de 2 X 4"
600 pies cuadrados de pinotea de 3 X 4"
200 pies cuadrados de pinotea de 2 X 12"
5 quintales de clavos de 2" -2 1/2" -3" y 4"
900 planchas de hierro acanalado de 2" X 6"
100 caballetes.
1 quintal de clavos para zinc de 2"
50 libras de arandelas (wachas).
24 quintales de pintura "Corona".
36 tambores de aceite de linaza.
6 cajas de aguarrás.

Panamá, Mayo 17 de 1921.

El Subsecretario de Fomento,

J. M. FERNÁNDEZ.

AVISO

Se pone en conocimiento del público en general que la Secretaría de Instrucción Pública ha abierto un nuevo concurso para llenar cuatro becas que hay vacantes en el Instituto Nacional. Las peticiones serán admitidas en la Secretaría de Instrucción Pública hasta las 5 p. m. del día 30 del presente y los exámenes tendrán verificativo en los días 1º y 2 de Junio. Los fracasados en el concurso pasado pueden presentar examen sin necesidad de nueva solicitud.

Panamá, 12 de mayo de 1921.

J. D. CRESPO,

Subsecretario de Instrucción Pública.

MUEBLES

Manufacturados en la ciudad por expertos ebanistas en nuestra fábrica en la Calle 12 Este, al lado del Teatro Eldorado.

Usamos madera escogida fina y cortada en buen tiempo. Nuestra especialidad consiste en que trabajamos con las mejores maderas tropicales.

Visite nuestra fábrica donde se le dará buena acogida.

LA EXPOSICION

MUEBLERIA CERCA DEL TEATRO AMADOR

Taller: Calle 12 Este, al lado de Eldorado.