



QUINCENARIO DE LA VIDA NACIONAL
Por la defensa y capacitación de los pueblos interioranos

"Considero de la mayor urgencia, sin descuidar nuestras ciudades terminales incorporar lo antes posible, la población interiorana a planos de vida, que por sus comodidades, sus condiciones higiénicas, la cultura y la preparación técnica de sus moradores, logren de nuestros campos todos los rendimientos de su trabajo para subvenir olgadamente sus necesidades".

ENRIQUE A. JIMENEZ

AÑO I

PANAMA, MIERCOLES 5 DE JUNIO DE 1946

No. 1

TONOSI BAJO LA BOTA DE UNA COMPAÑIA IMPERIALISTA

Agricultores y campesinos no tienen siquiera un pedazo de tierra donde parar un rancho

Hace más de veinte años la TONOSI FRUIT CO., se estableció en el valle de Tonosí, Provincia de Los Santos. Celebró un contrato con el Gobierno Nacional según el cual, además de cultivar esas feraces tierras, construiría ferrocarriles, carreteras, muelles para barcos de gran calado, muros de contención en los ríos, hospitales, obras de saneamiento, estaciones de radio y otras tantas bellezas, que harían del rico valle uno de los lugares más prósperos, poblados y civilizados del país. Además, sus agentes llevaron la bolsa llena para cegar ingenuos con el brillo del oro y sobornar funcionarios públicos y políticos influyentes como es costumbre de todas las compañías imperialistas.

Pero después de más de veinte años cuál ha sido el resultado? La despoblación del valle, caseríos enteros abandonados, la miseria, un latifundio improductivo más, y para aquellos que no han podido abandonarlo la esclavitud con el siguiente contrato:

TONOSI FRUIT COMPANY
TONOSI, R. P.

CONTRATO No. X

Entre los suscritos: Harry Lee Peck, mayor, norteamericano, y vecino de esta población, en su carácter de representante de la TONOSI FRUIT COMPANY, por una parte, y el señor TIBURCIO, mayor, agricultor y vecino de este Distrito, por la otra parte, hemos celebrado el siguiente contrato:

PRIMERO:—El señor Peck, con el carácter ya expresado, concede permiso al señor TIBURCIO para hacer uso de un lote de terreno de dos hectáreas de superficie ubicado en este Distrito, en el lugar conocido con el nombre de X y de propiedad de la TONOSI FRUIT COMPANY.

SEGUNDO:—Este lote de terreno lo dedicará el señor TIBURCIO únicamente y exclusivamente al cultivo de arroz y maíz, perdiendo en todo caso, en favor de la compañía, cualquier otro cultivo u obra distinta que efectuare.

TERCERO:—El señor TIBURCIO para solicitar de la respectiva autoridad la licencia para quemar, necesita presentarle este contrato y si el fuego se pasare del terreno que se le concede, la compañía le hará responsable por todos los daños que con tal motivo se ocasionaron.

CUARTO:—Este contrato no puede ser transferido por ningún título, ni en todo ni en parte, a otra persona y si lo fuere, de hecho quedará cancelado y todas las obras y cultivos pasarán automáticamente a ser propiedad de la compañía, sin indemnización.

QUINTO:—La Compañía en cualquier tiempo puede utilizar todo o parte del globo del terreno aquí mencionado para sembrar en él, como es de costumbre, hievas o pastos que no perjudiquen los otros cultivos.

SEXTO:—Este contrato expirará después de un año de su fecha o antes si no se hubieren emprendido los cultivos a que se refiere, o si se construye en el terreno viviendas o bohíos. En uno u otro caso el terreno debe dejarse libre de toda clase de cercas que hubiesen construido.

Extendido y firmado en Tonosí, en dos ejemplares, a los 31 días del mes de Diciembre de mil novecientos cuarenta y tres. Hasta 31 de Diciembre de 1944.

Rogado por el señor TIBURCIO que dice no sabe firmar. HARRY L. PECK.

Lo ruinoso que es este contrato para el campesino agricultor es algo que hace nacer la rebeldía aún en los espíritus más apacibles.

La Federación de Sociedades Santeñas que se propone analizarlo en publicaciones posteriores, pide a los Poderes Ejecutivo y Legislativo la solución de este grave problema y hace saber que no cesará en esta campaña iniciada en el Congreso de Guararé hasta cuando las tierras de Tonosí sean reivindicadas.

La Federación de Sociedades Santeñas pide la cooperación de todo el pueblo panameño en esta cruzada por la liberación de sus hermanos de Tonosí y advierte a los intrigantes y especuladores.

(Pasa a la página siete)

"Nuestros Gobiernos jamás se han preocupado por la solución de las necesidades vitales del Interior"

Discurso pronunciado por don Ovidio Díaz V., Secretario General de la Federación de Sociedades Santeñas, en la inauguración del Primer Congreso celebrado en Guararé

Señor Ministro de Agricultura y Comercio, Señor Presidente del Congreso, Señores Delegados:

Por primera vez en la historia de nuestra provincia, un conjunto de sociedades que representan el sentimiento unánime de los elementos sanos con que ella cuenta, se reúnen aquí en este magno Congreso, con amplitud de miras y dispuestos a discutir y analizar los diversos problemas que afectan su desarrollo y progreso.

Este movimiento cívico, digno de toda loa, nació por la necesidad imperiosa en que se vieron los hijos de estos pueblos apartados y olvidados, de fundar agrupaciones a fin de luchar por el mejoramiento de su terruño.

La unión de estas agrupaciones constituye hoy, la Federación de Sociedades Santeñas, organización que está llamada a jugar un papel decisivo en la solución de nuestros múltiples problemas si se mantiene en la línea de conducta que se han trazado sus miembros.

En el tiempo de vida independiente que llevamos nuestros Gobiernos jamás se han preocupado en la solución de las necesidades vitales del interior de la República. Ningún estudio se ha hecho sobre su potencialidad económica y los medios eficaces de desarrollarla. Las pequeñas obras que se ejecutan no obedecen a un plan sistemático definido, sino a meros caprichos de los gobernantes de turno para complacer a determinadas facciones o personajes políticos.

Consideramos oportuno reproducir parte del texto del discurso pronunciado por su Excelencia el Presidente Jiménez, en la inauguración de la Feria de Chiriquí: "Panamá es un país típicamente rural. Sólo dos núcleos sociales, la Capital y Colón, tienen las características, las comodidades, los servicios y los problemas de la vida urbana; sin embargo, hemos pensado y actuado de espaldas a esta enorme realidad, imitando o copiando, para la solución de los

problemas que de ella se desprenden a países de mayor cultura, de más densa población urbana y con una bien ordenada vida rural. El resultado de estos procedimientos no puede ser más desfavorables ni más inquietante para la Nación, sin que se niegue por esto el progreso que algunos aspectos de nuestra vida nacional hemos alcanzado.

Considero de la mayor urgencia, sin descuidar nuestras ciudades terminales incorporar lo antes posible, la población interiorana a planos de vida que, por sus comodidades, sus condi-

ciones higiénicas, la cultura y la preparación técnica de sus moradores, logren de nuestros campos todos los rendimientos de su trabajo para subvenir olgadamente sus necesidades."

Esa es nuestra situación y de ella somos los mayores responsables, y es por eso, que los hijos de esta Provincia, reunidos aquí están demostrando que existe una nueva conciencia santeña dispuesta a luchar con tesón y dinamismo por su reivindicación inmediata, con ansias de renovación y adelanto y decidida a mantener la cohesión a fin de exigir "un mejor trato para la Provincia de Los Santos".

Considera nuestra joven institución que el problema más agudo que confrontamos es cap-

(Pasa a la página siete)

CONSIDERACIONES

Al iniciar la publicación de "PROVINCIAS", tenemos la intención de que el público en general sepa que nuestros esfuerzos se desplazarán en todo lo posible para hacer de este quincenario un órgano distinto, imprimiéndole un carácter firme y decidido hacia el bienestar nacional y en especial por la reivindicación de los pueblos del Interior.

Abrigamos la esperanza de que "PROVINCIAS" llegue a leerse hasta en las regiones más apartadas del país y que de éstas se nos remita colaboración sana que tienda al mejoramiento y progreso de nuestros pueblos. Esta idea la hemos venido acariciando desde hace algún tiempo y ahora la llevamos a la realidad con entusiasmo y confianza.

El Interior de la República ha sido mirado con mucha indiferencia; los Gobiernos han hecho muy poco, o casi nada, por mejorar las condiciones de vida de estos pueblos; la prensa capitalina sólo da prominencia, en cuanto al Interior se refiere, a las noticias de crímenes y desgracias que ocurren, cosas éstas que en lugar de favorecerlo despiertan recelos a quienes ignoran las verdaderas cualidades de la buena gente interiorana.

"PROVINCIAS" sabrá estimular las buenas obras en bien del país como también sabrá fustigar las malas; hará crítica constructiva y se apartará de la política partidista. El único interés perseguido será el desarrollo intelectual y moral del país.

"PROVINCIAS"

al aparecer hoy por vez primera, saluda de manera cordial a todos sus estimables colegas y amables lectores, de quienes solicita amigable acogida al iniciarse en esta ardua labor.

LA DIRECCION.

EL BANCO NACIONAL Y LA CAJA DE AHORROS SON ENEMIGOS DEL INTERIOR.

LA PROVINCIA DE LOS SANTOS EXPONE SUS PROBLEMAS

LO HACE EN MEMORANDUM ENVIADO AL EXCMO. SR. PRESIDENTE DE LA REPUBLICA

Excmo. señor Presidente:

En el Primer Congreso de la Federación de Sociedades Santeñas, que se celebró en la ciudad de Guararé y a la cual asistieron representantes de todos los pueblos de importancia de la Provincia, así como otras Sociedades Cívicas Fraternales, fueron discutidos los más importantes problemas de esa rica región del país, que tanto nos preocupa, porque nos vió nacer.

Algunos de esos más importantes problemas hemos de exponérselos, con la seguridad de que serán atendidos por su progresista Gobierno, que para dicha de la Patria, usted preside. Sabemos perfectamente bien, que sin el apoyo y buena voluntad del actual Gobierno, ningún paso se podrá dar en bien de la solución de los problemas más apremiantes de la Provincia de Los Santos; pero estamos seguros de que usted no desoír nuestra petición, que está respaldada por toda la Provincia de Los Santos.

Pasamos a exponerle los problemas, que esperamos merezcan su consideración y solución favorable:

Tierras para los agricultores: —TONOSI Y LOS BAJOS DEL RIO ORIA.—Como en otras regiones de la República, en la Provincia de Los Santos, también confrontamos el problema de que el hombre que trabaja y vive del campo, no tiene tierras a donde trabajar pero ese problema se agudiza en forma que se transforma en inhumano, en Tonosi y en los Bajos del Río Oria.

En Tonosi nos encontramos con la triste situación de que los agricultores no tienen donde trabajar y ni siquiera donde vivir. Es un estado lamentable, y todo ello se debe a que las tierras laborables están en manos de la Tonosi Fruit Co., que explota y aniquila al tonosíense trabajador. Hemos visto con a-

grado, que el Poder Ejecutivo ha nombrado una Comisión para que estudie la situación de la Tonosi Fruit Co. y la propuesta que dicha Compañía ha hecho al Gobierno. Aún cuando esa propuesta no sea aceptada, Excelentísimo señor Presidente, los santeños le pedimos que salve a los laboriosos hijos de Tonosi, de la explotación de esa Compañía extranjera, porque esos hombres se sienten como parias en su propia tierra, sin que la puedan usar para ganarse el sustento, ni siquiera para construir un rancho donde vivir.

El otro importante problema de tierras en la Provincia de Los Santos, constituye el de los agricultores de Lajamina y Paritilla, que cultivan el tabaco en los bajos del Río Oria. Estos hombres tienen que trabajar sometidos a regímenes medioevales. De sus sudores, de sus luchas tienen que consagrar gran parte al sustento de gamonales terratenientes. Las más ricas regiones del Río Oria están acaparadas por terratenientes, que no las trabajan; pero que cobran a quien las trabaja, que son los agricultores de Paritilla y Lajamina. Ojalá el Poder Ejecutivo ordenara medir las riveras del Río Oria, para constatar cuales son las tierras del Gobierno y cuales las de particulares, con justo título y luego, procediera a comprar estas últimas, para ser repartidas entre los hombres que la riegan con su sudor. Además, en la Provincia de Los Santos existe la creencia general de que todas las vegas del Río Oria son propiedad del Gobierno, ya que se dice fueron cambiadas por tierras en otros lugares.

Protección al alcohol de miel virgen.—Aún la Provincia de Los Santos y otras Provincias Centrales recuerdan aquellas épocas pasadas cuando los pequeños alambiques funcionaban por doquier, produciendo el alcohol necesario para el país y dando

trabajo a miles de agricultores, que con todo entusiasmo se dedicaban al cultivo de la caña de azúcar, porque para ese producto tenían mercado seguro; como los productores de alcohol, para el mismo.

Nada sería tan halagueño para las Provincias Centrales, como que se dictaran disposiciones que protegieran la fabricación del alcohol de miel virgen y que gravara fuertemente el de melazas, que tanto daño hace a la salud de los individuos, cuando se dedica a la fabricación de licores.

Si nuestro país tiene que recurrir ahora a importar alcoholes, para casi todos los usos, es precisamente porque se ha matado la producción de alcohol de miel virgen y por ende, el cultivo de la caña de azúcar.

Las Provincias Centrales ansían volver a su antigua prosperidad y para ello, le solicitamos que se legisle protegiendo la fabricación de alcoholes de miel virgen y fomentando el cultivo de la caña de azúcar.

Carreteras de Pedasí y Macaracas.—Sin vías de comunicación el progreso de los pueblos es imposible. Dos carreteras imprescindibles para el progreso de la Provincia de Los Santos, son las de Pedasí y Macaracas, porque unirían a los pueblos más ricos y productores de esa región. Año tras año, Gobiernos tras Gobiernos, han venido ofreciendo esas vías de comunicación; pero hasta ahora los trabajos están atrazados hasta el punto de que en el invierno se hace imposible la comunicación hasta los pueblos, después de Santo Domingo y también hasta Macaracas.

Las carreteras a Pedasí y Macaracas no han sido más que instrumentos de los políticos de nuestra Provincia. Cuando se aproxima una campaña política vé usted nacer el entusiasmo por esas carreteras; pero apenas pasa la elección, se abandonan los trabajos. Mientras tanto, varios pueblos después de Santo Domingo y también Macaracas esperan el toque mágico del progreso, que no será otra cosa que la CARRETERA.

Nosotros queremos solicitar al Excmo. señor Presidente de la República, que al emprender su Gobierno las necesarias carreteras a Pedasí y Macaracas, sea otorgada su construcción a una Compañía privada, que las haga apartada de toda política partidarista.

Ferias exposiciones Agro-pecuarias e Industriales.—Es ya algo aceptado, la importancia de la celebración de Ferias exposiciones Agro-pecuarias e Industriales en diferentes sitios de la República, para fomentar así, la agricultura, ganadería, avicultura e industrias. La Federación de Sociedades Santeñas pretende que cada año esas ferias se celebren, en la población de Los Santos, a donde ya se ha ofrecido al Gobierno, los terrenos necesarios y apropiados. La Sociedad Interprovincial de Ganaderos está dispuesta a iniciar la organización de esas ferias-exposiciones, y contará en todo momento con

nuestra agrupación. Queremos pedir al Gobierno, que Su Excelencia preside, que al acuerparnos en esta idea, se ejecuten por su cuenta los trabajos necesarios para la misma, como acondicionamiento del terreno, trasado de calles en el mismo, construcción de establos y los pabellones necesarios, etc., todo con carácter permanente, para que en cualquier época del año se puedan celebrar concursos de vacas lecheras y compras de animales. Igualmente que suministre el dinero necesario para pagar los premios que deben otorgarse y que por conducto del Fomento Agrícola de Los Santos, se haga cargo de la Administración de las ferias-exposiciones que se celebren y de la atención de todo lo relacionado con las mismas.

Alcantarillado para Guararé.—La Asamblea Nacional, por medio de la Ley 5a. de 1935 autorizó al Municipio de Guararé para que obtuviera del Banco Nacional un empréstito de (B. 4,000.00) cuatro mil balboas, que debía aportar como cuota al Gobierno, para la construcción del acueducto y alcantarillado de ese lugar. El Consejo Municipal de Guararé obtuvo ese empréstito y lo puso a la disposición del Departamento correspondiente; pero hasta la fecha solo se ha construido el acueducto, no así el alcantarillado, que es obra complementaria de la anterior. Después se ha votado partida para la misma obra, o sea el alcantarillado; pero repetimos, hasta la fecha, Guararé, que es un pueblo olvidado espera la construcción del alcantarillado, para el cual dió su contribución.

Ojalá que Su Excelencia die- ra los pasos necesarios para que el Departamento respectivo procediera a iniciar los trabajos de alcantarillado de Guararé. Le quedaríamos altamente agradecidos.

Son estos Excmo. señor Presidente de la República, los más importantes problemas de la Provincia de Los Santos, por lo menos, los que veríamos con agrado que fueran resueltos durante su Gobierno. Tenga usted la seguridad, de que la Provincia de Los Santos integra le quedaria altamente agradecida, por la mejor atención que se preste a nuestra solicitud y a los problemas que en ella le exponemos.

Del Excmo. señor Presidente, con toda consideración y aprecio,
POR LA FEDERACION DE SOCIEDADES SANTEÑAS,
Ovidio DIAZ V.,
Secretario General.

CHISTES

La esposa.—Señor Alcalde, mi marido me quebró todos los platos en la cabeza. Me trató cruelmente y dijo que se iría de la casa.

Alcalde.—No le dió disculpas después, ni trató de hacer las paces?

La esposa.—No, señor Alcalde, la ambulancia se lo llevó antes que volviera en sí.

Un niño con el rostro lleno de ansiedad se acercó al empleado de un almacén. Qué te sucede chiquillo? dijo el empleado con simpatía.

Por favor, señor, gimí el muchachito: no ha vista una señora sin un niño que se parece a mí?

En las calles de San Francisco halló la policía a un individuo caminando para atrás. Cuando se le preguntó por qué lo hacía, contestó: Quiero ver la cara que ponen los que vienen detrás de mí.

CLUB RIALTO

Avenida Central No. 171 — Frente a la Plaza
5 de Mayo



EL CLUB NOCTURNO MAS
LUJOSO DE PANAMA.
TRES SOBERBIOS SHOWS
TODAS LAS NOCHES

CAMILO R. CEDEÑO, Propietario.

Lavandería Nacional

No. 1

Calle 8a. No. 16 — Tel. 2253

16 Años de Servicio Eficiente al
Público Panameño!

Camilo R. Cedeño, Prop.

HOMBRE INTERIORANO, CONVENCETE DE QUE EL CACIQUE ES TU ENEMIGO.

NUEVO CRISTOBAL

— VS. —

RIO HATO

Un Diario capitalino ha comentado muy someramente la supuesta cesión de la base aérea de Río Hato a cambio de las propiedades de Nuevo Cristóbal. Si esta propuesta, o sondeo de opiniones, llegara a tomar caracteres de seriedad, es fácil adivinar el resultado, dados el desprecio con que se ha mirado al Interior de la República desde las altas esferas oficiales y la sistemática estrangulación que han ejercido los gamonales de las ciudades terminales del Canal.

Ya nos parece ver en movimiento las fatídicas fichas del Club Unión agitarse vertiginosamente en el juego macabro que ha llevado al país a la postulación en que hoy se encuentra. Nos parece tropezar por las calles con los hábiles canjeadores de lotes atropellándose para escoger el que más convenga en Nuevo Cristóbal a cambio de otros donde no llegan los beneficios del Banco Nacional ni de la Caja de Ahorros.

Es fácil suponer, repetimos, que al realizarse la proposición aludida, Río Hato será entregado porque a los buitres de nuestra economía interesa más la repartición de los lotes en el área de Colón que cualquier sitio del Interior.

"LA NACION"—atenta siempre a las palpitaciones nacionales, solicita la opinión de nuestros hombres más representativos sobre asunto de tanta trascendencia para el país—. No son acaso los hombres que hemos dado en llamar los más representativos quienes han jugado con la suerte del país en beneficio de sus propios intereses?

Por qué no se solicita la opinión de los hombres honrados y capaces en lugar de decir: "a los más representativos?" No escarmentamos de las Comisiones compuestas siempre de los mismos hombres ávidos de pecunio? Por qué los componentes de estas Comisiones son escogidos siempre entre los que viven en la capital, con grandes intereses en ella y se olvida siempre a los hombres sanos y preparados que residen en el Interior? No son ellos también dueños de la cosa pública?

Una Comisión compuesta de "lo más representativo" no vacilaría en recibir los jugosos lotes de Nuevo Cristóbal a cambio de cualquier región del Interior sin importarle la penosa situación del hombre interiorano que tendría que pasar constantemente por dos zonas donde su pie caminaría vacilante bajo la constante vigilancia de la bayoneta extranjera.

Ya que los pulpos gamonales, ayudados por la avaricia del Banco Nacional y la Caja de Ahorros chupan la savia económica del Interior, procuramos darles siquiera a estas regiones tranquilidad para que su corazón golpee sin recelos sobre su tierra querida.

Hacemos estas consideraciones porque nos aterra el cuadro que diariamente contemplamos en nuestra patria, cual es el de los eternos engreídos jugando con la miseria del pueblo; con astucia diabólica, los vemos conseguir en todos los Gobiernos ingentes canongías en las posiciones oficiales y en los negocios del Estado.

UN MEDICO PARA...

(Viene e la página 5).

tagiosas o no contagiosas y todos los casos de cirugía que llegaran de emergencia o seleccionados y es imposible que con 26 camas esta labor se pudiera hacer satisfactoriamente.

Además, durante el tiempo que he permanecido al cuidado de ese hospital, nunca pude conseguir que se me diera un asistente, por lo cual tenía que hacer todo el trabajo sólo, lo que traía como consecuencia el que no se diera un servicio médico adecuado a la comunidad porque un solo médico no puede abarcar tanto trabajo.

Yo creo por eso que poner en la Constitución preceptos que obliguen al gobierno a que estas cosas se remedien, es un deber nuestro y por eso me siento complacido al ver que en el artículo 86 se consideran estos puntos.

He estado estudiando, honorables colegas, tanto la proposición original del artículo, como la modificación presentada por los Drs. Ramírez Duque y Arosemena y después de un estudio sereno y cuidadoso he tratado de fundir los dos articulados en forma tal que se eliminara cualquier repetición o cualquier exceso de palabras y para ello tengo —como digo— un artículo que deseo leerseles para en caso de que pueda llenar mejor las aspiraciones de esta Honorable Cámara presentarlo a la consideración a su debido tiempo.

El artículo 86 como yo lo quiero presentar, dice así:

"El Estado está obligado a proteger y fomentar la salud pública, y para este fin la ley desarrollará un plan integral de sanidad de acuerdo con el Código Sanitario y las actividades de los organismos de Previsión Social y Salud Pública, con especial consideración de los siguientes puntos:

- Establecer hospitales y Unidades Sanitarias que llenen las necesidades de todo el territorio de la República y prestar los servicios de medicina curativa y preventiva gratuitos a quienes carezcan de recursos económicos.

(Pasa a la página siete)

La enseñanza es la obra más grande del mundo.

—BALDWIN

El objeto de la educación femenina no ha de consistir en transformar a la mujer en un diccionario.

—RUSKIN

SOCIALES Y ALGO MAS

Regresó el Mayor Alemán

Después de pasar una temporada de descanso por Sur América, se encuentra de nuevo ante su importante cargo, el popular Mayor Alfredo Alemán, Jefe de Propaganda de la Cervecería Nacional, S. A. Para el Mayor Alemán nuestro saludo y bienvenida.

En la Capital

Un saludo especial para la señorita Ana María Moreno, conocida por todos por "la niña Anita", quien pasa unos días de descanso en esta Capital, en la residencia del doctor Sergio González R.

El entusiasmo es la espada mejor para el combate de la vida. El hombre grande es el hombre a quien todo produce un vuelco de emoción.

—RICARDO LEON

La instrucción sin educación es como una palanca que carece de apoyo.

MAZZINI

Permita Dios que tengamos la cordura y el valor necesarios para edificar un mundo de paz donde haya justicia y oportunidad para todos los pueblos.

—ELEANOR ROOSEVELT

Proteja la Salud de Ud. y de sus Hijos

Ninguna persona puede gozar de buena salud si no se alimenta con una dieta balanceada con todos los alimentos que contienen las sustancias nutritivas indispensables para el mantenimiento de la vitalidad humana.

De acuerdo con los productos del país, ésta es la mejor dieta balanceada que podrá usted emplear para la nutrición de su hogar:

MINIMO DIARIO

Niños en Crecimiento:

- 4 vasos de leche o 4 rebanadas de queso
- 1 huevo
- 2 servidas de carne
- 3 vegetales además de arroz
- 2 servidas de pan con mantequilla
- 2 frutas

Adultos

- 3 vasos de leche o 3 rebanadas de queso
- 1 huevo
- 2 servidas de carne
- 3 vegetales además de arroz
- 2 servidas de pan con mantequilla
- 1 fruta

Ninguno de los factores integrantes de esta dieta alimenticia debe ser excluido en beneficio de otro factor; es decir, no sería beneficioso para la salud tomar, por ejemplo, seis vasos de leche al día para dejar de tomar vegetales.

Solamente después de satisfechos los requisitos de ésta la persona debe comer cualquier otra cosa que su apetito exija.

La siguiente es la lista de los alimentos agrupados según sus cualidades alimenticias que deben servirse diariamente a la mesa:

VEGETALES: en su orden de preferencia así:

- los vegetales verdes con hojas. Por ejemplo: habichuelas, espinacas, lechugas, repollo, berro, etcétera.
- los vegetales de color amarillo, rojo, etcétera; por ejemplo: zanahoria, zapallo, remolacha, etcétera.
- las legumbres: frijoles, habas, lentejas, porotos, guandú, etcétera.
- los cereales: maíz, avena, trigo, cebada, arroz.
- los vegetales de color blanco; por ejemplo: papas, yuca, ñame, etcétera.

Las frutas tropicales, por el hecho de ser soleadas, contienen más alta calidad nutritiva que las demás. En orden de preferencia deben servirse a la mesa las siguientes: naranjas, bananos, papayas, mangos, piñas, aguacates, manzanas, uvas, etcétera.

Esta dieta alimenticia será de gran valor nutritivo para todos los miembros de la familia.

(Junta Nacional de Nutrición — Banco Agro-Pecuario)

LA REINA

Fábrica de Pastas Alimenticias

Las mejores pastas del país!

CALLE MARIANO AROSEMENA, No. 63

Tel. 2592-L

Apartado 1228

LOTERIA NACIONAL DE BENEFICENCIA

PROTECTORA DE LAS OBRAS DE CARIDAD DEL INTERIOR

Sostiene y ayuda a los Hospitales de los siguientes lugares:

JOSE DE OBALDIA DE DAVID, SANTIAGO, AGUADULCE, CHITRE, BOCAS DEL TORO,

LA PALMA (Darién), LAS TABLAS y SONA.

También sostiene a las siguientes Instituciones de Caridad: Dispensarios de La Palma y El Real, en Darién, Casa de Beneficencia de David, Preventorio de Penonomé y Orfelinato de María Auxiliadora de Chitré.

HAGASE RICO AYUDANDO A LOS POBRES!

COMPRA BILLETES Y CHANCES DE LA LOTERIA NACIONAL!

A black and white photograph showing a man in a white shirt and bow tie seated at a desk, speaking into a microphone. A sign on the microphone reads "HOA". Another man in a suit stands behind him. The desk has papers and a small American flag.

En viaje relacionado con su alto cargo, salió hace varios días hacia los Estados Unidos, el señor Ramón A. Vega, Gerente del Banco Agro-Pecuuario e Industrial, el Banco del Interior. Muchos éxitos en su misión deseamos al distinguido amigo.

Procedente de David se encuentra en la Capital doña Anita de Esquivel. Viene doña Anita con el propósito de enviar a los Estados Unidos, en donde continuará sus estudios, a su hija mayor, la distinguida y culta Mami Esquivel.

Deseamos feliz viaje a la señorita Esquivel y grata permanencia en la Capital, a doña Anita.

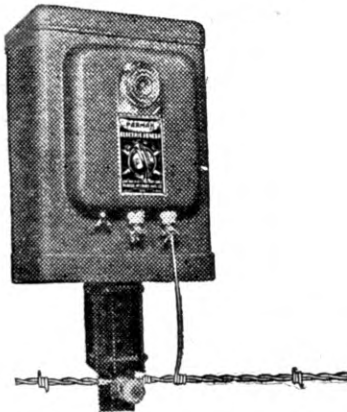
Hoy contrae matrimonio el distinguido caballero Román B. Reyes, Secretario de Correspondencia de la Asamblea Nacional, con la señorita Berta Alemán. Muchas felicidades deseamos al distinguido hogar que se inicia.

Sol de domingo, sé bueno siempre para los niños, para los viejos. Eres el que hace reír las casas y los árboles como con un brillo inusitado: el que saca a los huérfanos de sus habitaciones, en largas filas a ver la ciudad, a respirar la salud de los jardines y los campos. Sé suave y de oro puro para ellos y para las viudas tristes y para los niños pobres. Sé propicio para los solitarios que piensan

Al iniciar "PROVINCIAS" su publicación, quiere hacer llegar un saludo especial, al Excmo. Señor Presidente de la República, don Enrique A. Jiménez, quien ha manifestado en diferentes ocasiones su intención de prestar verdadera ayuda al Interior de la República.

El Interior espera no seguir siendo la Cenicienta de la República y que el Gobierno, que preside S. E., el Sr. Jiménez sea de positivos beneficios para el resurgimiento de esas regiones.

El Banco Nacional y la Caja de Ahorros son los principales culpables de la desvalorización de las propiedades del Interior. Usan de largueza en los préstamos sobre las propiedades de las ciudades de Panamá y Colón y se convierten en los sistemáticos avaros cuando se trata de una propiedad interiorana.



Avenida Perú No. 5 Teléfono 878



EDITORIAL

Existe ya la convicción entre todos los que hemos nacido “al otro lado del ferry” y que sentimos cariño por aquellas tierras, de que nuestro interior se encuentra en el más completo abandono y que somos nosotros mismos los que tenemos que luchar por su completa reivindicación y engrandecimiento.

Los problemas del Interior son mirados con el más olímpico desprecio por los hombres de los dos únicos centros urbanos de nuestro país: Panamá y Colón. Y no son pocos y de escasa importancia esos problemas. La economía toda de nuestro país, pudiera estar basada en la riqueza y producción de los pueblos interioranos, si nuestros Gobiernos, si nuestros dirigentes, hubiesen puesto un poco más de interés por lo que significa interior; pero desgraciadamente no ha sido así.

Nuestros campesinos viven en la más completa ignorancia, nuestros agricultores no tienen tierras a donde trabajar, los centros agrícolas se encuentran divorciados de los demás sectores del país, por falta de vías de comunicación, el hombre del campo es víctima de toda clase de enfermedades endémicas y epidémicas, el hombre de la calle no encuentra formas de ganarse la vida, la niñez, si se salva de la muerte en los primeros años de adolescencia, crece raquítica, enfermiza, sin aliento siquiera para emprender obra redentora alguna.

Se puede decir, con orgullo, que los hombres de nuestros campos son de bronce, de materia sobrehumana, si no, no se pudiera explicar que bajo tales condiciones de vida, pudieran siquiera dar al país, todo aquello con que nuestros interior contribuye a su engrandecimiento y sostenimiento.

Y mientras en ese estado se mantiene a ciudadanos panameños de las más ricas pero inexploradas regiones, no debe olvidarse que nuestro interior contribuye en forma halagadora al sostenimiento de la maquinaria gubernamental. Ese campe-

sino, ese agricultor, ese ciudadano en general paga impuestos directos e indirectos. Paga Seguro Social, sin verse beneficiado por esa Institución, paga impuesto sobre la Renta, sin que jamás vea ese dinero invertido en su propio beneficio, paga impuestos indirectos, como aduana, introducción, etc., etc., y se desconoce su aporte en este sentido, porque esos impuestos son pagados en Panamá y Colón, sin recordar que el pago hecho en esas dos ciudades repercute en su contra, allá en la lejana montaña o en el más cercano valle.

Ante la lamentable situación del interior de la República, un amigo nuestro nos escribía, desde un pueblo herrerano, y nos decía: "se hace necesario fundar un periódico independiente y apartado de toda política partidarista, delicado a exponer y defender los problemas de las Provincias de Herrera y Los Santos, que son comunes."

Hoy contestamos a ese llamado, con la aparición de "PROVINCIAS"; pero lo hacemos en forma más amplia. Este periódico será independiente, apartado de toda política partidarista; pero dedicado a defender los intereses de todo el interior de la República, porque conceptuamos que los problemas e intereses del interior son comunes.

Aquí tiene, pues, el interior su periódico. Aquí estamos para exponer, discutir y defender los problemas que afectan a los sectores más abandonados del país.

Hombres del campo, hombres del pueblo enviados vuestros problemas, enviados sin miramientos, porque este órgano de publicidad lo ofrecemos a todos, no importa al partido o facción política a que pertenezcas, no importan tus doctrinas o creencias.

Nuestro lema será siempre servir al interior de la República, luchar por él, hasta lograr "incorporar lo antes posible, la población interiorana a planos de vida, que por sus comodidades, sus condiciones higiénicas, la cultura y la preparación técnica de sus moradores, logran de nuestros campos todos los rendimientos de su trabajo para subvenir holgadamente sus necesidades".

Por considerarlo de gran importancia para el país, especialmente para los pueblos interiores, reproducimos el interesantísimo discurso pronunciado por el H.C. Cecilio Castillero en la sesión de la Asamblea Constituyente correspondiente al 21 de diciembre de 1945.

Después de haber oído la parte final del interesantísimo discurso de mi querido colega Fábrega y las discusiones presentadas por los Drs. Ramírez Duque y Gaspar Arosemena, me he visto en posición de hacer uso de la palabra porque considero realmente una obligación de mi parte intervenir en este debate como médico que soy.

Yo tengo posiblemente la ventaja sobre mis colegas de profesión, los Drs. Ramírez Duque y Arosemena, de haber vivido diez años en el Interior, ejerciendo la profesión en uno de los hospitales provinciales; y por consiguiente, creo con fundamento y razón que conozco este problema tan interesante de tanta importancia, posiblemente mejor que mis colegas.

Aunque no estoy del todo de acuerdo con las opiniones aquí expresadas por mis distinguidos amigos el Lic. Fábrega y el Dr. Arosemena en cuanto al porcentaje de mortalidad entre el campesino panameño, creo si que este porcentaje es muy elevado, pero si tomamos en cuenta la mortalidad infantil, entonces considero que mis colegas aludidos han dicho muy poco, puesto que esta mortalidad es sumamente elevada en todo el Interior de la República y presentando realmente un cuadro triste de la bioestadística panameña. Y honorables colegas, que nací en el Interior, que me he criado en el Interior y que he practicado mi profesión en el Interior, realmente me siento conmovido cuando recorriendo los diferentes sitios que he venido conociendo desde mi niñez, me encuentro con que todavía en esos caseríos existen las mismas cararas, las mismas caras con pocas excepciones de caras nuevas, lo que indica que es la niñez, la que desaparece antes de que llegue a la edad madura, por lo menos un porcentaje muy alto de esta niñez.

Es allí, yo creo, Honorables colegas, en donde estriba el peligro de los desastres en cuanto a la salud del campesino panameño se refiere. Yo considero que ningún gasto que haga el Estado ni ninguna ayuda que éste le dé al campesino y a su familia es beneficio de su salud, sería suficientemente grande compensado con el beneficio que el mismo estado derivaría al aumentar la capacidad productiva de cada individuo.

Es doloroso ver como cientos y miles de campesinos pierden días, semanas, meses y a veces años de trabajo debido a enfermedades verdaderamente curables como son: la malaria y los parásitos intestinales y yo creo que HH.DD., que esta negligencia del campesino para buscar

la salud, es debido a tres factores principales: el primer factor es la ignorancia: estos señores del campo solo recurren al médico cuando les duele algo; si les duele una uña, inmediatamente van a ver al médico, porque les duele la uña; pero si tienen un porcentaje de hemoglobina de 10 o 15%, o parásitos intestinales, o fiebre o cualquier otra cosa que no les impidan levantarse, y andar por la casa, no van al médico porque no se consideran lo suficientemente enfermos. Esa ignorancia, honorables colegas, podría remediarse en parte con la colaboración de la escuela, que estoy seguro de que hasta la fecha no ha hecho mucho en ese sentido; porque si el maestro de escuela que convive con este campesino tuviera el cuidado de aconsejarle, de decirle que necesita curarse, que necesita ver al médico porque está enfermo, estoy seguro que muchos de ellos lo harían.

El segundo factor es la situación económica. Como bien le ha dicho el H. Fábrega, el pre-

supuesto de entradas del campesino panameño es perfectamente ridículo. Lo que ellos producen en dinero que cogen de su trabajo, es tan pequeño que es imposible que puedan ahorrar o economizar algo para el futuro y viven generalmente al día; de tal manera que cuando se les presenta una enfermedad, la mayor parte de ellos no tiene el medio suficiente para transportarse a los hospitales provinciales donde puedan conseguir la salud.

Y el tercer factor que es el que nos incumbe más a los médicos, es la falta de hospitales y servicios médicos adecuados.

para atender a los enfermos. Esta es una de las deficiencias más dolorosas de las cuales se ha venido sintiendo en todo el interior.

Yo, señores, he trabajado durante diez años en el hospital provincial de Chitré; tenía bajo mi cuidado no menos de 40,000 ó 50,000 personas de la provincia de Herrera, parte de Los Santos y parte de Veraguas y atendiendo a esa cantidad de población, tenía que hacerlo en un hospital de 26 camas de ca-

ridad, 13 para mujeres y 13 para hombres, donde debían atenderse todas las enfermedades con-

(Pasa a la Página 3)

Estas páginas centrales han sido confeccionadas especialmente para que nuestros lectores puedan colocarla en cualquier lugar visible, como pared, tablero, muro, a fin de que muchas otras personas puedan leerlas. La cooperación que se nos brinde en ese sentido será agradecida.

LA DIRECCION.

SERVICIO Y GARANTIA

COLON: Teléfono 1151

© BIBLIOTECA NACIONAL ERNESTO J. CASTILLERO R.

PAGINA LITERARIA

REGINO, CUCHARA DE OLLA

(Cuento)

Por PANTALEON HENRIQUEZ BERNAL

Dedicado al buen amigo y colega,
Nacho Valdés.



Su fama de guapo era conocida en toda la región, en todos los campos se hablaba de las aventuras y de las valentías de Regino Jiménez, hombre de pelo en pecho y de la manta arrastrando. Su cuchillo y su "colins" habían dado ya mucho que hacer y los residentes en esos lugares, le adjudicaban más de una muerte.

Los valentones más famosos de toda la región huían, con el rabo entre las piernas, cuando llegaba Regino a una fiesta, tendía su "ruana" en la mitad de la sala y retaba a los presentes.

"Que sacga el ma bellaco! Que sacga el que je crea jom-bre, pa que vea corré ju jangre. Aquí hay macho Jai! Jai!"—Gritaba, Regino, mientras blandía su larga "chanflaina", dando golpes contra los pilares y paredes de la casa.

Y nadie osaba salir. Sabían que una palabra cualquiera significaba la muerte, estaban convencidos de que Regino Jiménez era temerario e invencible. Algunos hasta afirmaban, que ese hombre tenía pacto con el diablo y que con oraciones era como vencía a sus adversarios.

Esa fama de Regino había surtido sus efectos entre las mujeres, las cuales si no le querían, por lo menos le temían y por esa razón, no oponían resistencia, cuando de cualquiera de ellas quería gozar. En más de una ocasión, maridos se quedaron sin mujeres y padres, sin hijas, porque así lo quiso el guapo Regino Jiménez, a quien nadie se atrevía a reclamar absolutamente nada.

Aquella noche se celebraba un baile en la casa de la viuda Yeya, Plenitud de mozas rollizas y hermosas, en la sala; porque la viuda Yeya gozaba de gran popularidad en los contornos y porque sus bailes, era lo mejor que se daba a varias millas a la redonda. Ya el baile

había comenzado, cuando nosotros llegamos. El violín, la "bocona" y los tambores, orquesta típica de esos lugares, dejaban oír las notas de una cumbia caliente, que mozos y mozas bailaban en alegre zapateo, mientras las de más bella voz, acompañaban con sus cantos. Alegría de fiesta campesina, entusiasmo sano, que solo era turbado por la sombra de un recuerdo: Regino Jiménez. El temor de que el guapo apareciera en el baile. Hombres y mujeres le temían y sabían que su presencia significaba el fin del baile y el de quien sabe cuántos de los presentes. Era un temor, que cada uno llevaba en su pecho; pero que nadie exteriorizaba.

Pero la fiesta seguía y la viuda Yeya continuaba recogiendo "cotas" y repartiendo gracias, con su pollera de coquitos rojos y su linda cabellera, adornada con flores naturales.

Sería ya de madrugada, pues la luna se inclinaba hacia el ocaso. El violín, la "bocona" y los tambores descansaban, mientras los hombres se echaban un trago de "cimarrón" y las mujeres tomaban café y "anizao". De pronto, el receso voluntario fue interrumpido, cuando en el recodo del camino, un jinete apareció, alumbrado por la luna. Alguien lo avistó y dió el grito: "Ese que viene allá es Regino, Regino Jiménez."

Un rayo no causaría mayor impresión, que la que ese grito. Una ola de temor estremeció a todos los presentes. La visión del jinete los sugestionó. Nadie se movió de sus puestos; pero todos vislumbraron la tra-

gedia.

Regino Jiménez se apeó del caballo y lo amarró en un matoral; luego se fue acercando pausadamente. En la mano una tajona de huesito y en el hombro, el temido "colins", de casi un metro de largo; en la mente y el espíritu, la resolución irrevocable de acabar con quien se opusiera a sus pretensiones de macho, de guapo de la región.

"Bueno, muchachoc a tocá! O ec que je van a ganá la plata poc gueto!" Fue el primer grito de guerra, dicho al golpe de la tajona sobre el cuero del tambor.

"Mujerec, a bailá, a bailá to el mundo, que lo mando yo, lo manda Regino Jiménez y el que no baila, se las entiende conmigo!"

Músicos, mujeres y hombres obedecieron. El baile se reanimó aparentemente. Regino parado cerca de los músicos examinaba una tras otra, a las mozas y seleccionaba a la que había de ser su víctima, en esa noche de luna. Los ojos fijos en él, los pechos palpitantes y las mentes preocupadas esperaban con desesperación, lo que habría de hacer Regino. Espera que parecía de siglos. Por fin, se decidió. Se acercó a Jose Manuel, mozo corpulento del lugar, que bailaba con Chefa, una de las más hermosas muchachas, verdadera representante de la belleza regional.

"Dame un pichón! — Y antes de que José Manuel pudiera responder, arrancó a Chefa de sus brazos y bailó con ella hasta terminar la cumbia.

José Manuel no dijo nada; pero comprendió que esa noche él tendría que enfrentarse al valiente de Regino Jiménez. Lo conocía demasiado bien y sabía que cuando le gustaba una muchacha, se la llevaba por la razón o la fuerza. Chefa y él eran novios desde hace mucho tiempo y se casarían para el San Juan. Estaba dispuesto, pues, a dar su vida; pero con su novia no jugaría Regino, como con tantas otras.

Una mejorana llenaba ahora la sala y Regino la bailaba con Chefa, mientras la piropeaba y le aseguraba que antes de que amaneciera se la robaría. José Manuel comprendió todo. Era llegado el momento de defender su hembra. Acobardarse, sería perderla para siempre. Al fin y al cabo, también el era macho; todo era disponerse, y se dispuso. Al dar la vuelta, cerca de los músicos, Regino, oyó una voz ronca, presagio de muerte, que le decía, mientras le tocaban el hombro: "Pichón".

"Yo no le doi pichón a naide. Chefa baila conmigo y con mac naide, y er que quiera sabé lo que ec gueno, que je disponga": —Contestó Regino, mientras bailaba.

saría la muerte. Na Rufina buscó en el "jorón" la aguja de coser sacos, que estaba enhebrada con hilo, para el mismo menester.

"—Te voi a cosé la cortá, pa que no je te sacgan la tripa"—Dijo Na Rufina.

"Jaga lo que quiera, Na Rufina; po jágalo ya, que me muero. Jese muchachito me ha jodio! Gritaba Regino, dando ayes que se oían en las afueras del rancho, mientras sus convulsiones desesperadas hacían crujir la cama de palo.

"Aguantá! Aguantá! Pa eso soi macho!" Le decía Na Rufina, mientras trataba de coser la sangrante herida.

Pero Na Rufina no podía coser la herida, porque los intestinos brotaban con excesiva fuerza. Entonces, desesperada, tomó una cuchara de olla, hecha de casco de calabaza, la misma que usaba para sacar el arroz y los frijoles, se la metió en la abertura de la herida y sujetando con ella los intestinos, cosió la piel, como quien cose un zurrón o un saco de sal; así, sin anestesia, sin esterilización, sin ninguno de los implementos, que usa la cirugía moderna.

El buen peón de Regino Jiménez ha vuelto a sus "matas" y a sus "rosas". Trabajando se le vé todos los días; pero ya no va a bailes, ya no va a fiestas, no se juma, ni pelea. Ya no es el valentón de antaño; ahora, da consejos a los que se las dan de guapos, les enseña que la verdadera guapería está en el trabajo.

Y cuando alguien le busca camorra, apasiblemente se retira, diciéndole: "Regino, cuchara de olla, no pelea con naide. Yo ya tuve pa suficiente escacmiento"! Y se toca la cuchara de olla, que lleva en la parte baja del costado derecho, la misma que le salvó la vida, una noche de luna, hermosa y clara, como solo saben serlo, estas noches tropicales.

El Buen Vecino, S. A.

FABRICA DE ROPA MARCA

"AGETRO"

AEROPUERTO NACIONAL, No. 60

Apartado 572

Teléfono 2732-J.

Gerente General: Raimundo Ortega Vieto.

LEGITIMA MIEL DE CAÑA

Despachamos en envases de varios

tamaños.

Verdadera Industria Nacional.

Venta de toda clase de productos del país.

LA EQUITATIVA

Justo P. Correa Jr., Prop.

Ave. Norte No. 52-B — Panamá, R. de P.

Escuelas Nocturnas Para Adultos en los más Apartados Campos.

LA CAJA DEL SEGURO SOCIAL Y EL ASEGURADO DEL INTERIOR

Una de las instituciones que constituye positivo beneficio para la comunidad, lo es sin duda alguna, la Caja de Seguro Social que pone al empleado público o al asegurado particular, a cubierto de riesgos por enfermedad o accidentes y que le garantiza una pensión de retiro en la ancianidad, librándolo del temor de convertirse en carga pesada para sus familiares o el Estado.

En el tiempo que tiene de estar funcionando el Seguro Social, y dentro de las naturales dificultades a la organización de una entidad de tan vastas proporciones, ha podido comprobarse que está rindiendo una gran labor, cumpliendo hasta donde se lo permite la ley reglamentaria, con las obligaciones y finalidades que justifican su existencia.

Consideramos que ya se ha pasado del período experimental, y que en la próxima legislación han de consultarse y resolverse las dificultades y omisiones que se han opuesto a que la Caja preste al asegurado un servicio más extenso, y sobre todo, que evite la acumulación de enormes sumas que ni sirven al asegurado ni cumplen su misión de contribuir al desarrollo de la economía nacional.

En comparación con los asegurados de las ciudades de Panamá y Colón, los asegurados del Interior, se encuentran en posición sumamente desventajosa: así por ejemplo, un asegurado de las Provincias Centrales, de Bocas del Toro, de Darién y Chiriquí, que padezca de la vista, o simplemente que necesite anteojos, tendrá que trasladarse a la Capital para consultar un especialista de los ojos, o por lo menos un optometrista, sin que el Seguro cubra los gastos de transporte que el asegurado necesita hacer para recibir los servicios que la Caja está obligada a suministrarle.

Entendemos que el Seguro Social está contemplando el proyecto de habilitarse de un cuerpo de profesionales para uso exclusivo de los asegurados, y aunque haya un gran número de éstos que prefieren la libre elección de facultativos, pronto se verá que lo conveniente es la medida que piensa implantarse. Tanto la Caja del Seguro Social como el asegurado han de ganar con este sistema por razones fáciles de comprender.

Por lo que respecta al asegurado que no tenga la suerte de vivir en la Capital o en Colón, debe protegerse para que no estén en el plan de inferioridad en que los reglamentos de la Caja lo mantienen en el presente.

También debe tener en cuenta la Caja que no solamente en las ciudades antes nombradas existe el problema de la carencia de viviendas, así es que no hay derecho a invertir la parte que corresponde a los asegurados del Interior en las construcciones que el Seguro ha emprendido en determinado lugar, con el fin de darlas en renta y de aliviar el problema inquilinario que se agudiza cada vez más en las grandes ciudades.

La Caja no debe caer, por ningún motivo, en el error centralizador que distingue a nuestros Gobiernos, y así como el personal eficiente que la maneja se ha conservado alejado al influjo disociador de la política de partidos, debe mantenerse a toda costa en pie de ecuanimidad, que contribuya a reforzar su sólido prestigio.

Esa ecuanimidad de que hablamos es indispensable para que el asegurado del interior, sea considerado en un plano de igualdad efectiva en lo que corresponde a la prestación de servicios que la Caja está obligada a darle en el mismo lugar donde el asegurado reside, o que, por lo menos, se le faciliten los medios de transporte para ir a recibir los auxilios donde se le puedan prestar. Es cuestión de justicia.

(“Ecos del Valle”, de David).



Rodolfo Moreno y Cía.

AVENIDA NORTE, No. 52

Teléfono 378

Apartado 1340

MAYORISTA EN VIVERES

Nuestros Gobiernos jamás se han preocupado....

(Viene de la Página 1)

reterras y caminos de penetración, ya que es una vergüenza contemplar distritos tan habitados y productores, como Macaracas, Pocri y Pedasi, alejados de la civilización por falta de una buena vía de comunicación, cuando la construcción de ella contribuiría a afianzar la economía nacional y terminaría con el éxodo de sus habitantes hacia la zona canalera, motivo que ha preocupado a nuestros gobernantes.

En nuestro problema agrario miramos con dolor la tragedia del noble pueblo de Tonosí, cuyas tierras fueron vendidas a una Compañía extranjera, que no ha cumplido sus compromisos contraídos y que le impone fuertes condiciones a los pobres agricultores de ese lugar, que por necesidad, tienen que mendigar un pedazo de tierra en su propio suelo.

Creemos también que la expropiación o compra por parte del Gobierno de las ricas vegas de los terrenos de Oria a fin de desarrollar el cultivo del tabaco por métodos científicos, sería de positivos beneficios para la República y terminaría con la explotación inicua que se sigue actualmente con quienes la trabajan, ya que tienen que pagar una fuerte contribución de lo que producen con el sudor de su frente.

La agricultura, fuente de riqueza de toda Nación, en nuestro país se encuentra en estado incipiente. De nada vale que se constate anualmente que nuestra provincia sea gran productora, si no se hace nada para acrecentar el mayor rendimiento de sus ricas tierras. Por ello creemos, que es preciso que se ayude más a nuestros agricultores, que se les enseñe nuevos métodos científicos, a fin de mejorar la calidad y cantidad de sus productos y, sobre todo, que el Agro-Pecuario antes de dedicarse a hacer jugosas ganancias, extienda sus operaciones a las regiones más apartadas de estos lugares, a fin de favorecer a quienes en realidad lo necesitan.

Nuestras tierras ofrecen grandes facilidades para el cultivo en gran escala de la caña de azúcar. Hace varios años existía por doquier numerosos alambiques, que compraban toda la miel que producían nuestros hombres del campo; pero esa industria floreciente en nuestra Provincia se le dió un golpe de muerte, cuando puesto en juego intereses creados, se arguyó que era necesario proteger a la industria nacional del azúcar, medida ésta absurda e injusta, ya que con ella han resultado beneficiados un reducido número de personas, en perjuicio de más de cuarenta mil habitantes.

Es por eso que pedimos la valorización del alcohol de miel virgen, como la salvación económica de la comunidad santeña.

De acuerdo con el último censo levantado, nuestra Provincia tiene uno de los porcentajes más elevados del analfabetismo. Creemos que para combatirlo se requiere que los programas de enseñanza se ajusten más al medio ambiente y que se creen escuelas nocturnas para adultos, regentadas por el Estado, ya que con ella se contribuye a capacitar a gran cantidad de personas, que no han podido recibir los beneficios de una instrucción adecuada.

Pudiéramos seguir hablando

acerca de nuestras necesidades inmediatas por tiempo indefinido; pero no hemos querido abusar de vuestra generosidad al escucharnos. Sin embargo, no podemos terminar sin enfocar el aspecto político, ya que es preciso dejar nitidamente esclarecida nuestra posición al respecto.

En la Federación de Sociedades Santeñas jamás se entronizará la política partidista, ya que consideramos que ella como germen destructivo de la unión, acabaría con la labor fecunda en que estamos empeñados. Nos concretaremos, sí, a luchar con todas nuestras energías por la dignificación del hombre del campo, tratando de formarle una conciencia libre, inculcándole sus deberes y derechos ciudadanos, a fin de destruir por completo a los caciquillos políticos, enemigos de la civilización y el progreso y verdaderos responsables del desastre en que se encuentra la Provincia.

Queremos que nuestros representantes a los puestos de elección sean genuinamente santeños, no por un regionalismo marcado, sino porque contamos con suficiente elemento capacitado para ello y nadie más que los hijos de estos lugares están compenetrados de la realidad en que vivimos. Pero deseamos de ellos, sea cual fuere el partido que los postule, que den a conocer su plataforma ideológica a sus electores y se comprometan a acuerpar las decisiones que se tomen en estos congresos, ya que ellas son el reflejo fiel de las aspiraciones de estos pueblos.

Para terminar deseamos agradecer al señor Ministro de Agricultura y Comercio, que ha venido a prestigiar con su presencia la inauguración de este Congreso, y en la misma forma

nuestro sincero agradecimiento a las Sociedades Cívicas Fraternales, que nos han brindado su cooperación decidida y a todas las agrupaciones de estos pueblos, que han respondido al llamado de nuestra Federación, demostrando así que están dispuestos a luchar con nosotros por el engrandecimiento de nuestra provincia.

Un Médico para 40.000... (Viene de la Página 3)

- b) Establecer la maternidad y reducir la mortalidad infantil.
- c) Proteger la salud de todos los estudiantes por medio de un servicio médico y sanitario especial y proporcionar a la niñez escolar económicamente necesitada un mínimo de alimentación complementaria en comedores escolares debidamente establecidos.
- g) Fomentar por todos los medios la Educación Sanitaria, especialmente en lo que se refiere a la alimentación científica, la higiene personal y la sanidad del hogar."

En esta forma se considera, honorables colegas, la esencia del artículo original y la modificación de los Drs. Ramírez Duque y Arosemena, y además un principio que el Sr. Ministro de Educación, Dr. Crespo, estaba interesado en que se introdujera en beneficio de los alumnos pobres que no tienen suficiente alimentación en sus casas, de tal manera que se les diera un mínimo de alimentación complementaria en comedores escolares debidamente establecidos.

Si esta modificación mía merece el apoyo de la honorable Cámara, tendré el gusto de presentarla a su debido tiempo.

Tonosí bajo la bota de una....

(Viene de la Primera Página)

res políticos que en ella no hay demagogia ni intereses partidista mezquinos, puesto que la mayoría de sus miembros tienen padres o familiares campesinos agricultores en la Provincia de Los Santos y sólo desean que en ese rico valle se establezca una colonia agrícola moderna, en donde encontrarán tierras para trabajar tantos de nuestros coterráneos que hoy se ven obligados a emigrar hacia la capital y otras regiones. Y, Ay! de quien se atreva a negarnos el derecho de luchar por el bienestar de los nuestros.

LAVANDERIA

a vapor y en seco

"LA MODERNA"

Avenida "B" No. 37 — Tel. 2019-J

Elías Morales y Florencio Sarba, Props.

SERVICIO A DOMICILIO

BARBERIA AMERICA

Frente al Parque de Santa Ana

SERVICIO E HIGIENE

Américo G. Rodríguez, Prop.

DIGNIFIQUEMOS AL HOMBRE DEL CAMPO

Al escribir este artículo, lo hacemos despojados de todo egoísmo, de toda mezquindad; inspirados únicamente por un espíritu de justicia, de sinceridad, de deseo de contribuir en algo a la lucha por la reivindicación del hombre del campo.

Un deber imperativo nos impulsa a clamar por la justicia de que es merecedora una clase oprimida, ultrajada por los demás: EL CAMPESINADO.

Todas las personas que miren el panorama de la vida interiorana con un criterio amplio, tendrán que convenir, en que nuestro campesino ha llevado una vida feudal, de sufrimientos, de miserias, sin que los gobiernos se hayan preocupado por sacarlos de esa situación lamentable, que recuerda los tiempos medioevales.

Nuestros hombres del campo, después de librar una lucha titánica contra la naturaleza, ya que sus métodos de cultivo y sus sistemas de labranza son tan rudimentarios, que no le permite contrarrestar las inclemencias del tiempo, ni disponer de los medios económicos para adquirir los implementos que los modernos sistemas agrícolas recomiendan, tiene que batirse con un enemigo más poderoso, que no es natural, sino un producto del medio, del medio corrompido de nuestra política: ese enemigo es el CACIQUE.

De allí que a los productos

cosechados tengan que fijarse precios ridículos, por decir lo menos, ya que corren el peligro de perderlo todo, dadas las circunstancias de lejanía y la falta de medios de transportes adecuados, que les permitan transportar dichos productos a la ciudad, donde encontraría un mejor postor. El eje de todo este proceso que culmina con la explotación del campesinado es el Gamonal.

Así hemos visto, que ha sido ese caciquismo reinante en el interior de la República, el responsable de que las entidades creadas para salvaguardar los intereses del campesinado, no hayan llenado su cometido, pese a las sanas intenciones y al espíritu elevado que ha inspirado a sus dirigentes.

Todos estos abusos se han cometido, gracias a la ignorancia del campesino, que embaucado por una copa de licor o por un abrazo al acercarse una lucha política, contribuye inconscientemente a su propia explotación. Pero ahora que hablamos de ignorancia, de falta de preparación nos preguntamos el por qué del estado de atraso de nuestro campesino. Y al contestar este interrogante, la respuesta tiene necesariamente que ser, que eso no es más que el reflejo de la influencia nefasta de los caciques políticos, que debido a la indolencia de los encargados de llevar la Civilización a todos los puntos de la República, permiten que se consumen estos desmanes en perjuicio de esa clase oprimida.

Hay más, a los mercaderes de conciencia no les conviene por ningún motivo, que el blanco de su explotación, el campesino, se instruya, porque siguiendo el hombre del campo en ese estado de ignorancia, les es más fácil comerciar sus votos, cuando se aproxima una de esas luchas gastronómicas, que en nuestro medio solemos llamar elecciones.

Han sido los gamonales, los que amparados por el favor oficial han permitido que se registre el caso doloroso, que una Compañía extranjera extorsione, o mejor dicho, profane como acertadamente dijera un interiorano de corazón, al campesino tonosieño, ya que los individuos que pudieran levantar su voz de protesta, tienen que refugiarse en el seno de un silencio vergonzoso, porque hay de por medio intereses creados que es preciso salvar.

Son los caciques criollos, los responsables de que la gran mayoría de nuestro pueblo se encuentren aislados, sin caminos de penetración adecuados, sin mejoras de ninguna índole, porque como ya hemos expresado, al introducir la Civilización en esos pueblos, se ciernen sobre ellos el fin trágico de su explotación, de su hegemonía y de

sus abusos.

Es preciso que los hombres que soñamos con un interior de la República digno, unamos nuestros esfuerzos para la lucha por la dignificación de nuestro campesino y por la abolición completa del Caciquismo.

Es necesario para conseguir todo esto, que iniciemos una fuerte campaña, a fin de que las autoridades educativas se interesen más por la capacitación del campesinado, víctima de la lesvergüenza de unos cuantos políticos, que aún mirando el estado lamentable, desastroso y de miseria, con criterio estomacal y de ambición, no les importa un comino con esa clase sufrida.

Será entonces, cuando el campesino, teniendo conciencia de su poderío, de su responsabi-

dad histórica, dará su voto, no al candidato que vaya a la Cámara a defender intereses de Compañías extranjeras o sus propios intereses, al candidato que lo engañe con un trago de alcohol de melaza, y con promesas incumplidas, sino al candidato que vaya a la Cámara a luchar, realmente, por levantar el standard de vida del campesinado. Serán entonces, repetimos, cuando el campesino con sus tierras fértiles, podrá rendir el máximo de trabajo, sin desmedro de su dignidad, porque ya no será el elemento inconsciente de los señores feudales, sino un soldado más para la reafirmación de sus conquistas, las que se traducirán en progreso, tanto para él, como para la tierra que lo vio nacer.

Luis A. Murillo A.

La Alcaldía Registra Nuestro Periódico

RAUL CALVO, Secretario Interino de la Alcaldía del Distrito, en los términos de Ley,

CERTIFICA:

Que en esta fecha se ordenó el registro en el Libro de Prensa que se lleva en esta Alcaldía, de un quincenario que se denominará "PROVINCIAS", por haber cumplido su Director, señor Pantaleón Henríquez Bernal, en lo que respecta a este Despacho, con las exigencias contenidas en el artículo 7o. de la Ley 99 de 1941, al hacer la declaración correspondiente.

Dado en Panamá, a los dieciocho días del mes de Mayo de mil novecientos cuarenta y seis.

(Fdo.) RAUL CALVO.

(Hay un sello de la Alcaldía)

Tierras Cultivables, Herramientas y Semillas Para Nuestros Campesinos.

Las bebidas de moda en Panamá



Productos CANADA DRY
CERVECERIA NACIONAL, S. A.