

ALAS

ORGANO DE LA ESCUELA PROFESIONAL
DE
PANAMA

Pallete
Varas

"Como ella, la Profesional aspira un fue en las realidades de la vida y adelanta el otro, en una inquietud de ideales, hacia las realidades del espíritu."

OCTAVIO MENDEZ PEREIRA

Banco Nacional de Panamá

FUNDADO EN 1904

DEPOSITARIO OFICIAL DE LA REPUBLICA

— Y —

MIEMBRO DE LA AMERICAN BANKERS
ASSOCIATION

**Este Banco se Especializa en Operaciones de Préstamos con Garantía Hipotecaria
y de Descuento.**

Cuenta con Departamento de Cobranzas Perfectamente Organizado y con Agencias
en todas las Provincias, para servir con prontitud cualquier orden.

RECIBE DEPOSITOS EN CUENTA CORRIENTE, A PLAZO FIJO Y EN AHORRO,
— Reconociendo un Buen Tipo de Interés. —

Dirección por telégrafo Banconal.

Teléfonos 222, 223 y 224.

ENRIQUE LINARES, Gerente.

AGENCIAS LOCALES EN:

Santiago.

Almirante,

Aguadulce,

Penonomé,

San Francisco,

The National City Bank

OF NEW YORK

Capital, Surplus and Undivided Profits... \$235,260,406.03

DEPOSITORY OF

**THE UNITED STATES TREASURY THE UNITED STATES NAVY
PANAMA CANAL**

The Depository Of
THE PANAMA RAILROAD COMPANY

COLON BRANCH

PANAMA CITY BRANCH

J. H. DRUMM — Manager.

With its 104 Branches this Bank Offers an Unrivalled World Wide Service.



ORGANO DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PANAMA

DIRECTORA

ELADIA GONZALEZ

ADMINISTRADORA

EDNA PATAKY.

REDACTORA

ADELAIDA MARINA LOPEZ

PANAMA, DICIEMBRE DE 1929.

Año I.

Número 4.

EDITORIAL

EL ESTIMULO

Uno de los factores que más contribuyen al perfeccionamiento individual y colectivo, es el estímulo.

El estímulo es el que forja muchas veces las supremas obras artísticas, el que influye sobre las naturalezas débiles, el que forma hombres de genio y grandes de espíritu, el que redime de su propia esclavitud al elemento de un país y lo eleva insensiblemente a una atmósfera más amplia de progreso.

La fuerza del estímulo tiene un poder extraordinario, penetra en la naturaleza de cada ser humano y lo impele hacia adelante, ejerciendo sobre él una poderosa influencia.

El alma de la juventud inexperta tiene desbordamientos explosivos de entusiasmo, de energías y de vitalidad, los cuales deben ser bien encauzados hacia un plano superior; hacia una esfera más elevada, y esto se consigue por medio del estímulo.

Nuestra juventud actual presenta un aspecto desolador: la mayoría de nuestros jóvenes, sólo piensa en el juego, en los cabarets, en las cantinas, y cuando más en una novia para pasar el rato; las artes, las ciencias, los problemas sociales, los viajes que persiguen un fin instructivo, no les interesan gran cosa; y esta perniciosa situación se debe en primer lugar a la falta de un noble estímulo.

Hay pues, urgente necesidad de ocupar a la juventud en cosas bellas y serias; fomentar el estímulo para crear y desarrollar la cultura de las masas populares, transformando sus actuales tendencias, en otras mejor orientadas hacia la lucha por la consecución de los altos ideales.

En nuestros pueblos del interior el estímulo tendría un vasto campo de acción.

La vida actual de nuestros campesinos es la representación del sacrificio y de la miseria.

En sus caras generalmente pálidas y demacradas, se transparenta la indiferencia, el descuido y el cansancio con que miran la existencia. Sus viviendas humildes, son chozas incómodas, que difícilmente los abrigan contra la inclemencia del tiempo.

Sus métodos de vida son los mismos que los de sus antepasados más lejanos, y nada lo mueve hacia el progreso.

Al ver esta vida de miseria y de tristeza que llevan nuestros campesinos nos preguntamos: por qué no trabajan, no luchan, no se proporcionan con su propio esfuerzo una vida más cómoda y feliz?

La respuesta es obvia: simplemente porque su horizonte intelectual y espiritual es muy estrecho; porque carecen de ambiciones; porque el estímulo no ha desplegado sobre ellos, su influencia benéfica.

Es pues, necesario estimularlos para que piensen en el mañana; para que luchen, para que trabajen en todo aquello que tienda a mejorarles su primitiva vida, que es también la vida de la República; así seguiremos un derrotero de progreso, viviendo la vida intensamente; no importa lo reducido de nuestro territorio, podemos ser grandes si nos aprestamos a iniciar una etapa de lucha por las empresas elevadas y dignas, teniendo siempre en cuenta que cuando en este recio batallar de la vida alguien sufra fracasos y desorientaciones, hay necesidad de crearle estímulos para hacerle la existencia menos dolorosa, oponiendo a las torturas y conflictos la honda satisfacción que produce la obra bien realizada.

La Victoria de Samotracia

De pie en la proa de la nave osada
que rompe con su quilla el mar heleno,
deja ver la elegancia de su seno
la gran Victoria, en Paros cincelada.

Muestra el cuerpo la diosa consagrada
de majestad y de grandeza lleno,
y en el ambiente límpido y sereno
los vuelos tiende cual visión alada.

Su trompeta de vivos resplandores
que elogió tantos genios triunfadores,
con la mano cayó que la oprimía.

Pero ensalzó a una raza tan completa,
que aquel eco inmortal de la trompeta
en nuestras almas suena todavía.

Salvador Rueda.



Niños Pobres

Niños pobres; frase conmovedora que encierra un poema de ternuras y de afectos, y llega hasta lo más profundo de nuestros corazones haciendo vibrar sus fibras más sensibles, porque esos seres desdichados que vagan perdidos entre las brumas del destino, con sus caritas pálidas donde la vida ha puesto livideces prematuras, los pies descalzos y los ojos húmedos por el llanto, son flores animadas, pero que agostadas demasiado pronto, en lugar de perfumar la vida, imponen en sus hogares el dolor de su hambre y su miseria.

Cuántas veces en las noches oscuras de invierno cuando la lluvia azota los cristales de las ventanas y a lo lejos se oye el canto lastimero de las aves nocturnas, hay niños que ríen placenteros al lado de la madre, que de vez en cuando acaricia sus blondas cabelleras y deposita en sus mejillas un beso de ternura; mientras hay otros que gimen abandonados en el interior de su buhardilla llorando su hambre y su desventura al lado de su madre, quien por toda respuesta exhala un suspiro de dolor al ver la imposibilidad de satisfacer las necesidades de sus pequeños.

Bazar Francés

— Panamá —

DEPARTAMENTOS DE SEÑORAS

VESTIDOS
SOMBREROS
ROPA INTERIOR
FLORES
CARTERAS
COLLARES

PRECIOS RAZONABLES

Siempre tenemos en venta las últimas
novedades de París y Norte
América.

TRATO CORTES

— y —

SERVICIO ESMERADO

Bazar Internacional

LAS MAS MODERNAS PRENDAS DE
VESTIR PARA HOMBRES, MUJERES
Y NIÑOS,

ACABA DE LLEGAR A NUESTRO
ALMACEN.

VISITELO HOY MISMO Y SE
CONVENCERA.

Myzrachi Ocrich

AVE. CENTRAL

PANAMA, R. de P.

TEL. 698.

Cuántas veces mientras la ciudad goza y ríe en medio de la fiesta, hay un niño pobre perdido entre la sombra, con la cabecita entre las rodillas, soñando quizá con una caricia maternal nunca recibida, con un hogar tibio jamás visto, o implorando la caridad humana, ese sentimiento de compasión que nos hace mirar con interés las desgracias de los demás.

Nadie sabe si esos piececitos desnudos que tantas veces hemos visto sangrados por las espinas del camino, transmiten la sensación del frío hasta el fondo de su alma para helarla del todo. Tal vez mañana esos infelices, al verse avasallados por la desgracia, se convier-

ten en seres depravados, envilecidos por los vicios, que esperan de esta manera vengar el agravio que la naturaleza infirió en ellos. Por eso, cuidemos de los niños pobres: que cuando se hallen en condiciones de enfrentarse a la vida, no sientan en sus corazones ese deseo, a veces imperativo, de venganza; procuremos que no sufran, que vivan una vida feliz bajo un cielo azul y despejado, y que las nubes del infortunio no velen jamás la nitidez de su existencia

Adelaida M. López.

IV Año de Comercio.

ALREDEDOR DE LAS COLONIAS ESCOLARES DE VACACIONES Y DE LA SALUD DE LOS NIÑOS PANAMEÑOS

Una de las bases más apreciables sobre las cuales descansa el engrandecimiento de la patria es la salud de las futuras generaciones, en las cuales la patria funda sus esperanzas, en las que están todas sus fuerzas. De aquí pues la gran necesidad que tiene la nación de levantar una niñez sana y fuerte de cuerpo y espíritu.

En Panamá, desgraciadamente, existe un gran olvido del niño: exceptuando La Cruz Roja, noble institución protectora de la niñez, ninguna otra sociedad ni institución alguna se había ocupado hasta ahora en los problemas de la infancia, cosa imperdonable en un país civilizado como el nuestro, donde se ha deseado llevar el nivel intelectual del pueblo por medio de la instrucción, pero sin pensar en que en esos mismos hijos del pueblo, es donde hace la muerte sus mayores estragos, por la debilidad física de los niños, resultante de la mala alimentación y de las pésimas condiciones higiénicas en que viven.

Estos niños son fatalmente víctimas de la sugestión de la ciudad. El aire enrarecido, luz insuficiente, el polvo y los microbios, son indudablemente factores de decaimiento y extenuación.

Ninguna otra sociedad hasta ahora, exceptuando La Cruz Roja, dije antes, es había ocupado en los problemas del niño. Es preciso reconocer que los gobiernos de Panamá, casi sin excepción, se han interesado por el mejoramiento de las escuelas; y que si éstas, como acabo de decir, no responden todavía a las necesidades del país y a las exigencias de la Pedagogía Moderna, ello se debe sobre todo a la falta de recursos del Estado, que no le per-

mite dar a cada escuela la dotación necesaria.

Recientemente un grupo de caballeros de nuestra sociedad, con una honda comprensión de las miserias sociales e interesados en prestar a la patria sus servicios, han fundado una sociedad Pro Colonias Escolares, cuyos fines altruistas son dignos de encomio: se trata de proporcionar vacaciones de 2 a 3 meses en un lugar higiénico y saludable a los niños pobres que mediante examen médico se compruebe que necesitan descanso y tonificación. Esta sociedad favorece naturalmente sólo a los niños de la ciudad, puesto que los del interior tienen todo el aire y luz del sol que necesitan para su salud.

Pero si bien ellos tienen estos agentes naturales, como un complemento de la labor que la Pro Colonias Escolares intenta realizar, debían mejorarse las condiciones de vida del niño del interior, especialmente en las escuelas.

Se conocen los problemas de la higiene escolar: Se sabe cuáles son los bancos más apropiados para evitar deformaciones en los alumnos, la luz que necesitan, el salón adecuado, etc. Por qué entonces no mejoran las condiciones de la vida escolar del interior?

Conocí una escuela rural, en donde los alumnos en lugar de bancos tenían unos tableros en donde estaban agrupados, pues como no existía allí mueble alguno ni había manera de que el gobierno los proporcionara, el maestro se vió obligado a agruparlos en aquellos bancos incómodos. Y en cuanto a la higiene intelectual, con pocas excepciones los locales de escuela del país son impropios para tal fin. Casi ninguno tiene aparatos de juegos y distracción necesarios, ni siquiera patio espacioso, pa-

ra la sana diversión de la chiquillería después de las horas de clase. De aquí que las horas del recreo den un resultado inverso al que de ellas se espera: Pero tanto como podríamos servir a la sociedad y a la nación laborando en el sentido de mejorar las condiciones de vida de nuestros niños, si de parte del público hubiera una verdadera cooperación y altruismo; si todos nos propusiéramos a ayudar al Gobierno en ese sentido. Es tanto lo que en otros países hace la iniciativa particular. No podríamos nosotros también hacer algo?

Reconozcamos que nosotros tenemos una malísima costumbre: el querer recibir todo del Gobierno, y si es cierto que es mucho lo que éste pudiera hacer tratándose de problemas de los niños de la nación, también es cierto que olvidando nuestros egoísmos individuales y colectivos, e independientemente del Estado podríamos hacer una verdadera campaña civilizadora en bien de nuestra niñez.

Lilia Hooper.

LA BOLSA

Las Bolsas son establecimientos públicos en donde se reúnen diariamente, y a hora determinada comerciantes, negociantes, intermediarios, y todas las personas interesadas para concertar los diferentes contratos y operaciones a que pueden dar lugar los efectos públicos, y otros valores mercantiles e industriales. También puede decirse que es un mercado de índole especial, en donde se admite la negociación de toda clase de mercaderías, y se opera sobre los títulos de crédito privado, los efectos públicos, los documentos de giro, y los metales preciosos. En las Bolsas se presentan únicamente muestras de ciertos artículos de mucho precio, y se trafica sobre ellos al por mayor. La mayoría de sus operaciones se llevan a cabo con la intervención de agentes medianeros, que además de ofrecer ocasión y rapidez a los negocios, dan fé de los contratos, los rodean de las solemnidades necesarias para su eficacia, y responden de su cumplimiento. La ventaja de reunirse en un lugar determinado

SOLAMENTE FABRICAMOS LOS FAMOSOS HELADOS DE SUPERIOR CALIDAD LLAMADOS

S U A - V E L

EN LADRILLOS O EN TUBOS

UD. PODRA HALLAR EN ELLOS, EL SABOR QUE QUIERA.

LLAME AL TELEFONO 2066

Preciado & Allen Ltd.

AVENIDA A, No. 53

las personas que se dedican a negocios mercantiles, ha sido reconocida en todas partes desde que el tráfico fué desarrollándose, y ha sido sancionada por la costumbre mucho antes de que las leyes vinieran a consagrarla. La denominación de Bolsas viene del nombre dado a una de las Logias o Lonjas que existían en Brujas a principio de la Edad Media, ya porque la casa donde estaba instalada pertenecía a la familia de Van Der Bourse, ya, según otros, por estar grabadas, tres bolsas en la fachada de aquel edificio. Pronto se propagaron las Bolsas con rapidez y las tuvieron todas las ciudades de alguna importancia comercial. Las más antiguas son: las de Amberes, Amsterdam, y Rotterdam. En Francia la primera fué la de Lyon, y luego las de Tolosa y Rouen. La reina Isabel estableció en Londres el mercado de fondos públicos, denominándole Royal Exchange. En el siglo XIV, ya España contaba con la animada Lonja de Barcelona. Las Bolsas son verdaderos mercados del capital, y como tales piden una organización y medidas legales que resuelvan las delicadas cuestiones a que dan lugar los negocios realizados en esos centros. Las operaciones sobre mercaderías,

préstamos, giros, seguros, se rigen por las disposiciones generales de la legislación mercantil; pero los contratos que versan sobre efectos públicos, sólo pueden hacerse con plena validez en las reuniones de la Bolsa, y han de ser objeto de reglas especiales. Como vemos, la función económica de las Bolsas es de gran importancia; por medio de ellas ciertas operaciones comerciales se realizan con rapidez y regularidad, debido al contacto diario de compradores y vendedores; además establecen el equilibrio entre la demanda y la oferta, pues cuando existen muchos valores, ellas dan oportunidad diaria de examinar el precio de cada acción. Las Bolsas en donde se contratan efectos públicos ejercen gran influencia en el crédito público, y en la actividad general de los negocios de un país; ayudan a robustecer el crédito público facilitando la venta de valores en el acto, y haciendo el intercambio de valores mobiliarios. También influyen en la actividad de los negocios de un país, porque intensifican la circulación de valores con los cuales se efectúan las transacciones comerciales.

Gracias al juego de la especulación, las per-

Fotografía Artística

LA MAS ACREDITADA, Y LA QUE MAS COMPLACE
A SUS CLIENTES, CON VERDADEROS
TRABAJOS ARTISTICOS

— Y —

DE BUENA CALIDAD

MARIN Y CEDEÑO

AVE. CENTRAL, 48.

TELEFONO 756-L.

sonas que poseen capitales disponibles encuentran una colocación temporal para ellos. Los valores que se cotizan sobre el extranjero varían considerablemente; un día bajan, otro suben.

Los valores bajan o suben artificialmente: cuando una compañía grande tiene interés en hacer fracasar a una pequeña, compra acciones que vende a menor precio, sin temor a perder gran cosa. Las alzas dependen de la buena organización de las compañías, y del buen estado de los valores. Las expresiones firme, flojo, vacilante, etc., pueden hacer que haya gran demanda o rechazo de acciones sobre la compañía a la cual afectan estos rumores. En la bolsa se reúnen gran cantidad de acciones que están esparcidas en millones de accionistas en el mundo. En las cotizaciones de las Bolsas se refleja generalmente la situación económica y política, no sólo de un país, sino a veces de un continente entero, pues gracias a la facilidad de las comunicaciones, se negocian valores de diferentes estados y de empresas de distintas nacionalidades, valores que ad-

quieran un carácter internacional. Merced al funcionamiento del arbitraje y a las facilidades que ofrece el telégrafo, se han estrechado mucho las relaciones entre las relaciones entre las diferentes Bolsas. Arbitraje es la operación de cambio de valores mercantiles en que se busca la utilidad en los precios comprados de diferentes plazas. Llámense maniobras de Bolsa, o jugadas de Bolsa, las operaciones que hacen los especuladores con la probabilidad de aumentar o disminuir en su favor el precio de los valores públicos. Las personas que en la Bolsa se dedican a la compra y venta de valores y efectos públicos se llaman bolsistas o corredores de Bolsa. Hay dos clase de Bolsas: las de mercancías y las financieras o de efectos. La distinción de las Bolsas de mercancías se negocia sobre mercancías disponibles o a librar, como primeras materias, cereales, café, nitrato, lana, algodón, petróleo, etc., en condiciones determinadas de cantidad y calidad. En las Bolsas de financieras o de efectos se negocia por regla general únicamente, sobre efectos públicos, valores mercantiles e industriales acciones y obligaciones de sociedades de crédito, compañía de ferrocarriles, etc. De las operaciones privativas de las Bolsas al más corriente y la que ofrece mayor interés, es al de compra y venta, cuyos tipos son dos: la venta al contado, y la venta al plazo.

En las operaciones al contado la liquidación, o sea la entrega de los valores y del precio convenido, se verifican dentro de las 24 horas que siguen al contrato. Esta operación que es la llamada particular o rentista que se hace con el objeto de dar colocación al capital; esta clase de operaciones puede tener por objeto, la especulación que se realiza vendiendo los títulos cuando se espera una baja, y comprándole si se cuenta conque tendrán alza.

Las operaciones a plazo son aquellas en que se señala, para la liquidación de la venta un término más o menos largo, que es de ordinario el último día del mes corriente o próximo. La negociación a plazo, cuando es en firme, liga por igual a los contratantes que han de aguardar para la liquidación el día señalado como vencimiento.

Panamá, mantiene muy pocas relaciones comerciales con las Bolsas, los únicos Bancos que mantienen relaciones bursátiles con la de New York son: el National City Bank, el Chase y el Royal indirectamente.

Juana L. Tejeira B.

Librería Hispano - Panameña

Ave. Central No. 35. Teléfono 236.

PAPELERIA,

UTILES DE ESCRITORIO,

TINTAS DE TODAS

CLASES

MARIO PRECIADO & CO. LTDA.

Panamá, R. de P.



LA ESCVELA

*Presenta cordial
excelentísimo
PRESIDENTE DE
a los miembros de
amigos y simpa-
tel y les desea
todo género de
en el*

PROFESIONAL

*saludo al
señor
LA REPUBLICA
su gabinete y a los
tizadores del Plan
felices Pascuas y
prosperidades
Nuevo Año*





AÑO NUEVO

Año Nuevo: eres una brillante promesa, incubadora del misterio insondable, y un amable regazo para la evocación de las venturas idas, de las dichas pasadas y los goces que quizá no volverán....!

Tú deshojas las rosas quiméricas de los anhelos antiguos, borras los dulzores paladeados en el año ido, muerto entre un resplandeciente arrebol de mejores dichas posibles, que diseñan su silueta en la brumosa perspectiva de los largos doce meses que se extienden, como

una absurda alfombra interminable, ante la avidez de nuestros pies.

Llegas triunfante, lleno de juventud, al aviso victorioso de doce campanadas que desgranaban sus vibrantes notas por el espacio, haciendo palpitár de emoción nuestros corazones encendidos con el fuego de la Fe y la Esperanza, y bajo el milagro de tu renovada sonrisa prometedora, nos parece percibir en ella la palabra mágica que nos dice que el Porvenir nos guarda gratas sorpresas, y que debemos reci-

birlo con la rosa fragante de nuestros sueños, pura y bella, temblando sobre la brevedad de su cáliz, una lágrima de dicha, engarzada como una perla.

Año Nuevo! al mágico conjuro de tus días, al suave roce de tu presencia se sacudé toda la naturaleza, embelleciéndose con nuevas galas. Los rosales de la ilusión lucen sus más suaves y bellos colores, y en todos los corazones la ternura se desborda, mientras los labios musitan dulces palabras de agradecimiento al Dios de las Alturas.!

Año Nuevo. . . . a tu llegada radiante y triun-

fal, elevaré al cielo una plegaria ferviente, para que la aurora del año que irradia sus fulgores en los horizontes del Mundo, penetre en todas las almas, inundándolas de propósitos sanos, de unión y de concordia; para que surjan potentes nuestras industrias y nuestro comercio; para que nuestra Patria siga engrandeciéndose, y que al elevar ante nosotros el manto augusto de nuestra bandera, sintamos inundarse nuestra alma de amplitud y confianza; de amor y patriotismo.

Carolina Alvarado.

IV Año de E. Doméstica.

Fundación de las Tablas, según la Tradición

Nada me agrada tanto como la relación de cuentos y tradiciones, y como mi madre tiene un extenso repertorio de unos y otras, mis deseos se ven siempre satisfechos. Ella me refirió lo siguiente:

La ciudad de Las Tablas está situada en una hondonada, de tal modo que permanece oculta a la vista del viajero hasta pocos metros de distancia. Lo que juzga el visitante en su interior un desierto de los fundadores, lo explica la tradición de esta manera:

Apenas elegido el sitio y antes de delinear calles y plazas, los españoles, fervientes católicos, edificaron una pequeña ermita donde, en artístico altar, colocaron a San-

ta Librada, rodeado de rocas, no muy distante de la ermita. No dieron importancia al hecho creyendo que se trataba de una broma pesada, y como se repitiera la escena diariamente, se pusieron en guardia a fin de sorprender al culpable y darle su merecido castigo. Un sueño invencible acosó a los centinelas y cuando despertaron, la imagen había desaparecido nuevamente y estaba otra vez sobre la roca.

Comprendiendo entonces que ella quería ser venerada en ese sitio, comenzaron inmediatamente a edificar el hermoso templo que aún hoy es la admiración del viajero y alrededor del cual se agrupó la población.

Donde hace siglos se levantó la ermita a Santa Librada, luce hoy su esplendor la capilla que la gran benefactora de Las Tablas, Doña Eloísa Gallo vda. de Medina, mandó a edificar a sus expensas en honor del Santo Niño Jesús de raga.

Gladys Sáenz.

Panamá, diciembre de 1929.



GLADYS SAENZ,

Alumna 1er. Año de Comercio.

ta Librada, virgen gallega, bajo cuyo amparo pusieron la nueva ciudad.

Al visitar la ermita el día siguiente, vieron con sorpresa que la imagen había desaparecido. Diéronse a buscarla y la encontraron en

Teléfonos:

Oficina, 239-J.

Residencia, 239-L.

Auxibio Puyol C.

ABOGADO — LAWYER

— Colón —

Oficina: Avenida Herrera, No. 6063.

Residencia: Calle 7a., No. 3006.

La Isla de Coiba

En todo tiempo y lugar los poetas exaltaron la belleza de las islas; de esas islas encantadas, llenas de belleza y de misterio, con sus rincones cubiertos de palmeras que baten sus verdes plumones susurrantes en las noches lunares o en las lluviosas noches de invierno modulan sus quejas lastimeras.

Y aún los que no sentimos vibrar dentro de nosotros las cuerdas mágicas que tiemblan en la lira a impulsos de los delicados dedos de la musa poesía, nos sentimos conmovidos ante este espectáculo de la naturaleza.

Pero hay una isla a cuyo solo nombre pasa por nuestras almas una ola de tristeza que hace que nuestras manos se unan en un gesto piadoso, y nuestros labios murmuren una oración por esos pobres seres que de dolor, se consumen alejados de la sociedad, espionando crímenes que en hora fatal cometieron. "Coiba"! cuántos corazones sangrarán de dolor al oír pronunciar su nombre! Coiba quiere decir hijos desamparados, esposas al azar de la fortuna, ancianas encorvadas y de cabeza cana, no por los años, sino por el dolor de ver a su hijo prisionero, y esta pena le consume el jugo vital como una lámpara consume el aceite; Coiba significa ausencia eterna y dolorosa, olvido... Porque los que van no regresan siendo los mismos....

El crimen los muestra su horrible cara aún en las horas de descanso, y en su recuerdo los martiriza constantemente volviéndolos taciturnos y esquivos hasta para aquellos cuya compañía les era antes grata. Y si estos pobres seres alejados de la sociedad sufren tanto moralmente, es mayor este sufrimiento si a él se agrega el material, lo que sucede en muchos casos.

Por desgracia, un crecido número de los habitantes de la isla están atacados de una enfermedad, terrible por los síntomas, dolores y desfiguraciones que sufren sus víctimas, pero no por la facilidad de curarla y prevenirla.

Ya sabemos que el "Beriberi" es una enfermedad producida por la falta de un alimento esencial en nuestra alimentación: la **Vitamina**, la cual la encontramos en todos los alimentos frescos, especialmente en las frutas, vegetales, leche, jiste, nueces, en la yema del huevo, en las legumbres, y en el germen de los cereales.

Es verdaderamente vergonzoso pensar que exista en una isla, que posee un terreno tan fértil, en donde se puede cultivar en gran

Todo lo que necesite

— Y —

CALIDAD, ELEGANCIA Y ECONOMIA

CONSEGUIRAN COMPRANDO

EN EL

BAZAR ESPAÑOL

H. CHELLARAM

Apartado 1088.

Teléfono 1605-J.

Ancón, C. Z.

Panamá, R. de P.

NEUEVA INDIA

BAZAR ORIENTAL

98 Avenida Central 98.

(Al lado del Panazone Garage)

**Precios sin competencia—Se garantiza satisfacción.
Nuestras Existencias Satisfacen todos los Gustos.**

VENTA POR MAYOR Y MENOR

**de Artículos de la India, China, Japón, Egipto,
España, Francia, Marruecos
y del Oriente.**

**Mantones de Manila, Pijamas y Kimonas de Seda,
Salida de Teatro Cooli, Haori, Persian
y Sport Coats**

**Perfumería Francesa, Sombreros de Panamá, Alfombras de Persia y de la China, Gobelinos y otros
varios artículos para Regalos**

— de —

PASCUAS, CUMPLEAÑOS Y BODAS

abundancia toda clase de frutas, legumbres, verduras y cereales, una enfermedad producida por falta de esos alimentos.

A un paciente atacado por esta enfermedad debe dársele una dieta que proporcione en abundancia la **Vitamina B**. He aquí un menú que no sólo previene el beriberi, sino que lo cura.

1o. Desayuno.

Frutas, las cuales pueden variarse diariamente.

Cereales con jiste.

Lecne.

Almuerzo.

Sopa de Vegetales.

Ensalada de frutas.

Yemas de huevo con leche.

Cereales.

Frutas.

Merienda.

Frutas, leche.

Cena.

Sopa de legumbres.

Vegetales con leche.

Cereales.

Frutas.

Es de desearse, pues, que la persona encargada de la alimentación de los tristes aislados del penal mejoren esas condiciones, ya que el único obstáculo que podría oponerse a ello, que es el alto costo de los alimentos adecuados, deja de serlo, si se hace que los prisioneros cultiven sus legumbres y cuiden aves, lo que a la vez les proporcionaría una amable distracción, y les iniciaría en un trabajo que puede ser para ellos fuente de futura redención moral y económica.

Enriqueta Hooper.

Head Office, Hyderabad,
Sind, India.
P. O. Box 688.
Cristobal, C. Z.

Phone 159, Colon,
Cable Address:
"Chellaram"
Colón.

D. CHELLARAM

ORIENTAL MERCHANTS

Wholesale and Retail.

9036, Front St.

Colon, R. P.

World Variety Souvenirs.
Specialists in Spanish Shawls.

Collection of Ivory.

When in need of a pongee suit call on us,

OUR MOTTO IS:

Small profits and quick returns.

Scadron Optical Company

Registered

Optometrists and Opticians.

NEW YORK

111 W 42nd. St.

PANAMA,

COLON,

23 Central Ave.

9,034 Front St.

LA MUJER Y LA CASA

LA EVOLUCION DEL TRABAJO FEMENINO

La mujer nunca debe sentirse humillada por tener que trabajar, porque el trabajo ennoblece el espíritu y fortalece el cuerpo. También crea la independencia y le evita que viva a expensas de los demás. Es cierto que el trabajo presenta algunas veces penalidades, pero éstas quedan suficientemente compensadas con la satisfacción que nos produce la labor realizada; la conciencia de que somos útiles, y que podemos contribuir con nuestro trabajo al bienestar de nuestra familia.

El trabajo puede ser considerado como un viaje, durante el cual admiramos paisajes llenos de colorido y belleza y vemos otros tristes y ruinosos. Pero que alegre o triste, nos deja en el espíritu una sensación de amplitud y de grandeza.

El trabajo femenino en épocas pasadas era mucho más rudo: en los tiempos primitivos, cuando la guerra y la caza eran las principales ocupaciones del hombre, ella tenía que sembrar y recoger las frutas y reemplazar en todos los trabajos a su compañero.

En la época medioeval la mujer realizaba también una amplia tarea: ella fabricaba las telas, hacía el pan, preparaba las conservas, repasaba la ropa, y estaba constantemente ocupada en las labores domésticas. Pero luego vino con la civilización la preponderancia de las máquinas: era mucho más fácil adquirir todos los artículos de los grandes centros productores, que los vendían a precios relativamente reducidos, y ello trajo como consecuencia el parasitismo de la mujer, quien vino a ser considerada entonces por el hombre como una bella muñeca de porcelana de quien no podía esperarse una idea elevada, ni mucho menos tomaba en cuenta su opinión.

Era sólo en los salones donde se la veía brillar con ese brillo efímero de las cosas vanas que nada dejan. Pero afortunadamente esa época en que la mujer era considerada como un ser tan inferior al hombre se ha quedado bien atrás, y la civilización actual ha abolido todo lo que es parasitismo e inacción, haciendo reinar sólo el dinamismo y la mujer ha ido abriéndose paso hasta borrar por completo

aquella triste y antigua idea que de ella se tenía. Su educación corre pareja con la del hombre; todos convienen en que una sólida preparación es igualmente saludable al uno y al otro, pues todos los argumentos de que se ha hecho uso en favor de una instrucción superior para el hombre, abogan también a favor de una sólida y vasta instrucción para la mujer, ya que la educación bien dirigida le crea la independencia económica, le da confianza en sí misma, y la hace al mismo tiempo comprender más claramente su alta misión en el hogar.

La gran ola de la transformación de la mujer sigue aun elevándose mucho más; en varios países se le ha investido de poderes políticos, y se le ha concedido el derecho de votar. Pero para conseguir la verdadera reforma de la mujer existe un ramo que debe llamar la atención a todo aquél que aspire al verdadero progreso y adelanto de la raza humana. Este ideal se vislumbra en el estudio de las Ciencias Domésticas, que no sólo le enseñan a economizar y a evitar el despilfarro, sino que le enseñan también a cumplir su mejor misión; la de preparar a aquéllos que han de ser los hombres y mujeres del mañana, engrandecedores de la Patria. Allí es donde está su verdadero poder que es superior a cualquiera que desempeñe el hombre.

... Carolina Alvarado.

ARTE CULINARIO

El arte culinario es el conjunto de reglas científicas en las cuales se basa la preparación y el arreglo de los manjares.

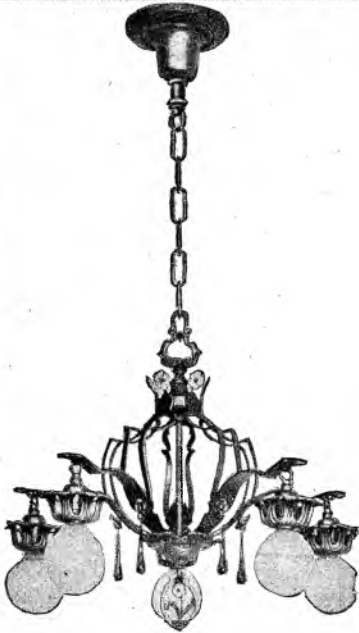
La cocina es el laboratorio doméstico donde se preparan los alimentos, y debe reunir en lo posible, todas las condiciones deseables de comodidad, de salubridad y de economía. La cocina debe ser grande, con buena luz, pues nada es tan repugnante como comer lo que se guisa en un cuarto obscuro e infecto; aireada, porque la humedad descompone las viandas. Conviene situarla en piso inferior al de las habitaciones ordinarias de la casa, pues en todo caso, debe procurarse instalarla lejos de los dormitorios. Es de mucha importancia el tener un cuarto para fregar y hacer la limpieza, y una despensa para conservar los alimentos.

Es necesario tener un reloj en la cocina para que esté preparada la comida a su hora y que tenga la cocción suficiente los alimentos.

No deben emplearse utensilios de cobre ni de zinc; y si acaso se tienen objetos de estos metales, hay que cuidar de que no quede en ellos sal, limón, tomate, vinagre o cualquier ácido que puede formar sales venenosas. Las vasijas de barro barnizado no deben dejarse con alimentos, porque el barniz está hecho generalmente a base de óxido de plomo y pueden producir accidentes graves. La porcelana es la única inatacable por los ácidos. Para guardar ciertos alimentos como la leche, salsas, etc., sólo son recomendables la porcelana y el cristal. Las vasijas de aluminio son las más usadas porque son las que menos daño producen al cocinarse los alimentos, y porque son las más fáciles de limpiar. El orden perfecto y la limpieza esmerada son muy necesarios, porque como ya sabemos, con orden se economiza tiempo, y de la limpieza esmerada depende la salud y el bienestar del hogar. No debe dejarse que caiga nada al suelo, el cual debe estar barrido con desinfectantes y sin humedad. Las paredes se deben lavar con frecuencia, lo

mismo que las ventanas, puertas y los utensilios de cocina han de limpiarse constantemente. Para el fregado debe seguirse por el orden de limpieza: 1º La cristalería. 2º La loza. 3º Los utensilios de cocina. La composición del menú es una de las cosas más importantes y uno de los problemas más difíciles que se le presentan a toda ama de hogar. Antiguamente había una excesiva prodigalidad, y los menús se componían de una lista interminables de platos. En las grandes comidas se sirven generalmente dos sopas, una clara (consommé) y otra espesa para que los invitados elijan; un pescado; una, dos, o hasta tres entradas; una de las cuales es un asado caliente y un asado frío, acompañado de una ensalada simple o compuesta; uno o dos platos de legumbres y un entremés entre los cuales puede haber un helado cualquiera. Siguen los postres que consisten en frutas y dulces, y no es de más advertir que en las grandes comidas no se sirven quesos.

Los menús de los almuerzos son más sencillos que los de las comidas. Para la composición del menú deben tenerse en cuenta muchas cosas interesantes; lo principal es que esté bien balanceado, y de acuerdo con los alimen-



LAMPARAS DE SALA Y COMEDOR

— y —

Además un Gran Surtido de Aparatos

Eléctricos y de Gas,

Encontrará Siempre en Nuestros

Almacenes de Panamá

y Colón.

Compañía Panameña de Fuerza y Luz

SIEMPRE A SUS ORDENES

tos que nos da la naturaleza en las diferentes épocas del año y de los medios con que cuenta la familia. Muchas razones hay para comprender que aunque la comida sea en familia ha de estar bien servida. La primera es que hay que partir de la base de que los mejores convidados son los individuos que componen la familia; y la segunda, que puede darse el caso de que cuando se esté comiendo llegue la visita de una persona de confianza a quien es preciso recibir en el comedor, y esta se formará un pobre concepto de las personas que visita, si observa que el servicio de la mesa no está en relación con el lujo de la familia a quien ha ido a visitar.

Un cuarto de hora o diez minutos antes de servir la mesa, el criado debe estar preparado; y no ha de permitírsele que sirva la mesa sin asearse convenientemente.

Otra de las cosas más interesantes es la buena disposición de la mesa, lo que reclama toda la atención de la dueña de la casa; es preciso que el comedor sea confortable, con buena luz, y que cada persona pueda disponer de suficiente espacio entre un servicio y otro, según el número de personas que sean, y no hay que olvidar que para muchas familias el come-

dor es el punto donde se reúnen los individuos a descansar, de sus ocupaciones y pasar el rato en grata intimidad; y, por lo tanto, es preciso hacerlo lo más agradable posible. Antes de sentarse a la mesa la señora de la casa lo habrá dispuesto todo a fin de evitar regaños e intervenciones de mal gusto, y aunque se está en familia, ha de procurarse que todo sea limpio, elegante, y bien presentado.

La servilleta doblada artísticamente se coloca sobre el vaso, el tenedor a la izquierda del plato y a la derecha se colocará el resto del servicio. En frente del plato se colocarán tantas copas o vasos como clases de vinos hayan de servirse, y uno destinado al agua. El orden del servicio puede ser de acuerdo con el menú, primero la sopa o el consommé, después los platos de huevos, carnes y pescados, según lo que compongan, la comida; las legumbres, el asado con ensalada, los quesos entremeses, azucarados, la fruta y el helado. Cuando la ensalada es el plato principal del menú, se sirve después de las sopas o el consommé; y cuando es ligera, como de frutas o de vegetales, se sirve después de las carnes.

Leonor Hercilia Robles.

III Año de Economía.

"LA POSTAL"

— DE —

GERVASIO GARCIA

Agente en Panamá de los artículos

"VICTOR"

En "LA POSTAL" encontrará usted las afamadas Ortofónicas, los acreditados discos "Victor", "sil. ruido", y las agujas indispensables para la naturaleza del sonido.

Acuda a "LA POSTAL" y lleve a su hogar la música de los grandes maestros, y no olvide que las últimas producciones hallables se le ofrecen constantemente en nuestras vitrinas. Venga a escoger su música predilecta y se le atenderá con esmero y solicitud.

Ave. Central, 68.

Teléfono 915.

Mueblería

Bazar Alemán

**El mejor lugar para comprar
sus muebles.**

**Visítenos antes de hacer su compra
y se convencerá.**

PANAMA: Esp. Calle 8a. y Ave. B,

Teléfono 234.

COLON: Ave. Bolívar No. 7108,

Teléfono 462.



PARA "ALAS"

Deseo que vuelen "Alas" muy alto, impertérritas y firmes, llevando de piloto a la simpática e inteligente Nelly Richard, y que en su viaje, siempre ascendente, tomen de modelo la marcha victoriosa de la Escuela Profesional, cuyo orden, energía, disciplina y seriedad son cualidades distintivas de las directoras del plantel, señoritas Isabel O. Herrera y Otilia Jiménez.

Abel Bravo.

Panamá, diciembre de 1929.

Panamá, 16 de Dec. de 1929.

Señoritas

Isabel María Herrera y Otilia Jiménez,
Directoras de la "Escuela Profesional",

E. S. M.

Muy señoritas mías:

Desde el recibo del primer número de la revista "Alas", creada por las alumnas de ese importante plantel, abrigué el propósito de dirigir a ustedes esta carta, suplicatoria de que lleven ustedes, hasta esas diligentes abejas de la colmena profesional, mis cordiales felicitaciones por tan distinguida actividad espiritual.

El tráfigo de la brega cotidiana ha alcanzado retrasar el cumplimiento de este deber, por lo cual les imploro perdón.

Llegue, pues, esta voz de aliento hasta las laboriosas creadoras de "Alas", que han sabido demostrar cómo se armonizan bien las actividades prácticas de la preparación profesional con las emisiones del bien decir, que son reveladoras del bien pensar.

Un servidor de ustedes,

Cirilo J. Martínez.

UNA TARJETA

Estimada Sta. Herrera:

Mucho nos ha gustado "Alas"; es una obra simpática e interesante, digna producción de

nuestra distinguida Directora de la Profesional, alma de ese Plantel que viene labrando con tanto optimismo constructivo y halagador.—Acepte mis sinceras felicitaciones que hago extensivas a la Sta. Jiménez.

Luego me incluya como suscriptor y pásame la cuenta.—Su Afmo. S. S. y amigo,

Salomón Conoán M.

Bocas del Toro, 9, Dic., 1929.

Panamá, Dic. 8 de 1929.

Señoritas Directoras
de la Revista "Alas".

Distinguidas señoritas:

Me ha sido muy placentero leer la Revista "Alas" que Uds. dirigen.

Halagador es verdaderamente para el patriotismo ver el sendero que lleva esa Revista incansada en ideas rebosantes y bellas, orientaciones que hacen alto honor a Uds.

Continúen pues, esa progresista y edificante labor en donde resaltan producciones cinceladas en el talento, instrucción y recto criterio que Uds. poseen.

Prosigan sin desmayar el rudo combate hasta coronar la ambicionada meta, como fruto de una jornada gloriosa que les deseo de todo corazón.

Quedo de Uds obsecuente servidor,

Arturo Amador García.

"LA ISTMENA"
ZAPATERIA NACIONAL
CALLE D., PLAZA DE SANTA ANA.
Tel. 476 — Apart. 895.
HOMERO AYALA
PROPIETARIO

NUESTRA SECCION DE MODISTERIA

De las cuatro secciones en que se divide nuestra escuela es tal vez la más productiva la Sección de Modistería.

Nuestra Sección está formada por un grupo de verdaderas abejas dispuestas siempre al trabajo, y a todo cuanto diga provecho para nuestra colmena. Yo, que formo parte de este grupo, quisiera por medio de este articulo hacer que los dirigentes del ramo fijasen por un momento la atención en nuestro incipiente taller, el cual queremos nosotras levantar hasta donde nos sea posible. Pero algo se opone a nuestros deseos: es la enorme competencia que a diario le hacen los almacenes y establecimientos de Comercio de nuestra capital, con sus baratillos de trabajos toscos y mal confeccionados, que constantemente llaman la atención de nuestro público que se ilusiona con la baratura, sin fijarse en la calidad de los artículos. En nuestro taller podemos muy bien presentar al público trabajos mejores, y hechos con todo el cuidado que nosotras sabemos poner en lo que se nos encomienda. Y yo creo que aplicando a estos artículos que nos hacen da-

ño, un fuerte gravamen, quedaría en parte solucionado el problema de que trato.

Es pues una labor de patriotismo que llevada a cabo por aquéllos a quienes corresponde conseguiría hacer que nuestro taller llegara a un alto grado de esplendor, que sería también de gran provecho para nuestra escuela. Antes de terminar quisiera también sugerir la conveniencia de la enseñanza de las Labores Femeninas en nuestras escuelas primarias. Ninguna labor tan femenina y de tanta utilidad para la mujer como la costura, principalmente en nuestras poblaciones del interior, en donde además de ser una bonita entretención para muchas jóvenes, les ahorraría gastos y haría que ellas pudieran ayudar con su trabajo al sostenimiento del hogar.

Ojalá, pues, que en un día no muy lejano, consigamos ver en nuestras principales poblaciones del interior de la República, al frente de las clases de Costura a nuestras abejas, que con alas ya crecidas emprenden el vuelo para formar nuevas colmenas, y seguir afanosas la lucha por la vida.

Berta Espino.

III de Modistería.

PARA REYES

GRAN SURTIDO DE GALLETAS FINAS, EN CAJITAS DE
FANTASIA

desde \$ 0.40 hasta \$10.00.

También Galletas Finas Inglesas en Latas Bonitas.

CONSERVAS

Francesas - Inglesas - Americanas

CHAS. E. DOWLING

Esquina Calle Colón y 13 Este.

(Bajada de Salsipuedes)

TEL. 331.—APARTADO, 96.—PANAMA.

MINUTOS RISUEÑOS

OCURRENCIAS DEL IVº AÑO DE ECONOMIA

La profesora (en clase de dictado): Por qué se escribe hilván con h?

Olga (después de indicar estrepitosamente): Señorita... porque hilván viene de hilo.

II

Gume: Qué número calzas tú, Lilia?

Lilia: Yo calzo uno; mas no sé lo que me sucede; es algo asombroso, pues el que me queda bien es el siete.

III

El profesor: no sólo deben preocuparse por una asignatura; es necesario que aprendan física, matemáticas, historia, y especialmente geografía, pues pueden preguntarles donde queda un país y si no saben, quedan como ignorantes.

La alumna: señor, hágame el favor de decirme dónde queda Tuscania.

Profesor: Pues....., ahora no es hora de eso..... seguiremos nuestra lección.

IV

Señor Icaza: cuáles son los gases raros de la atmósfera?

La Babi: (Después de recoger un soplo): Nerón y otros señores que ya no recuerdo.

V

demostrar lo mucho que sabíhis;

Cierta vez había una alumna que quería demostrar lo mucho que sabía de inglés, y al fin se le llegó la ocasión:

Quién es su profesor de química, señorita? y ella contestó muy ufana:—The Mr. Florence And House.

The Auto Service Co.

Ancon Ave. and "H" St.

Phone 707

Box 237

— Panamá —

**GOODYEAR TIRES AND TUBES
VESTA BATTERIES**

EVERY THING FOR THE
MOTORIST BUT
THE CAR.

CHAS E. DOWLING

Esquina de Calle Colón y 13 Este.

(Bajada de Salsipuedes)

**GRAN SURTIDO DE GALLETSA FINAS
INGLESAS**

en latas desde \$0.50 hasta \$1.50.

**CHOCOLATES FINOS
EN CAJITAS DE FANTASIA**
de todos tamaños y precios.

CONSERVAS

FRANCESAS

INGLESAS

AMERICANAS.

CHAS. E. DOWLING

Esquina de Calle Colón y 13 Este.

(Bajada de Salsipuedes)

VI

Queta: Cómo se escribe innovación?

Ligia: Niña! con v labidental.

Queta: así no comprendo: dime si es la b de burio o es la de vaca.

VII

Alicia: Titta, lo que es el mundo. Tántos perros inteligentes! ca?

Titta: no me digas tú! y cuántos caballos!

Alicia: Y no han tenido que venir a la escuela para que los enseñen.

Titta: En cambio, nosotros venimos, nos regañan, y en conclusión: somos brutos.

VIII

El Sr. Icaza: Venga a escribir la reacción del experimento que hicimos ayer.

Titta (Muy apurada indicando): Yo, señor Icaza.... yo.

Icaza: Venga señorita, pues.... venga usted..... !Y oh mundo traidor! al levantarse se sintió la caída estrepitosa del libro de química, y ella, por consiguiente, se vió imposibilitada de demostrar su sabiduría.

IX

Oye Yayita: Qué te pusiste tú para aquel granito que tenías en la cara?

La pobre con ademán compungido: No te lo aconsejo hija, pues me quemó íntegra: y después el gran trabajo de sacarme los pedazos de piel que se desmoronaban como hoja que lleva el viento.

X

Chola: Le encuentras gracia al chiste que te acabo de leer?

Ligia: (sumamente seria) Sí niña; cómo no! ya lo creo!

Chola: Jé, niña, y por qué no te has reído.

Ligia: Ah! fué algún chiste; no le encontré cara de eso!

XI

Delia: Mary, qué me vas a regalar tú para Pascuas?

Mary: (Después de leer en un almanaque que las tijeras traen pelea). Ay hija! qué más, propósito que unas tijeras?

XII

Talió: Enriqueta por favor... corre! Se nos quemó el pastel!

Enriqueta: No niña, no importa, desde que la receta dice que 20 minutos más...

Ocurrencias de IV Año de Comercio

"AVISOS ECONOMICOS"

En nuestra Escuela se abrirá dentro de poco una oficina que servirá de intermediaria entre las alumnas y las casas comerciales, para mayor facilidad de las que deseen conseguir empleos. Algunas han dicho ya sus deseos, y casi todas queremos ser contabilistas.

López A.: Piensa llevar los libros en un Packard; es decir, "muy suavemente".

Bula E.: En un trasatlántico; o mejor dicho, con todas las comodidades del caso.

Jaeger: En una carretilla o como un carretillo.

Andrión: En el "vanity-case".

Pezet N.: Ella quiere ser estenomecanógrafa;

Compre sus medicinas en las

BOTICAS
Benedetti
HERMANOS
PANAMA



En crédito y la experiencia de veintiséis años en el negocio de drogas, nos permiten ofrecerle a nuestra clientela el mejor servicio y la mejor mercancía obtenible en Plaza.

tomará los dictados en máquina y luego los traducirá a estenografía, muy bien presentados.

Plicet C.: Ella quiere ser abogada; su especialidad será la defensa de las costumbres del interior.

Richard N.: Piensa ser escritora; hará una obra

que eclipsará al Quijote, y será más fecunda que Lope de Vega.

Pataky: Hace algunos días que anda por la redacción de "Alas". Dicen que se está ensayando para periodista.

Por hoy es suficiente y tomen nota las personas a quienes corresponda.

Un Desesperado

(Cuento)

—Mozo!....

A esta llamada, un mozo que contaba atentamente sus fichas, acudió solícito.

—Qué va a mandar servir, señor?

—Un café... y recado de escribir.

Amadeo Lampín había elegido una mesita próxima, muy próxima a la caja. Se quitó el pesado sobretodo, lo dobló cuidadosamente y lo colocó en el respaldo de una silla cercana. En la misma silla depositó el bastón y los guan-

tes. Por último se caló el ala del sombrero.

Sin prestar atención al café que el mozo le servía, abrió el taco de papel y empezó a escribir tranquilamente:

"Este es mi Testamento:

"Quienes dentro de un rato acudan a mi mesa atraídos por la detonación y me encuentren con la sien perforada, no me acusen de cobarde.

WHEN IN COLON
VISIT

The French Drug Store

V. DELGADO M.

No. 7021 Front Street.

PRESCRIPTION DEPARTMENT

Phone and mail orders filled promptly by registered pharmacists.

We carry a complete line of fresh

AMERICAN AND EUROPEAN

Patent medicines and drugs.

Rubber goods. — — Toilet Articles.

French Perfumes

GERMAN CAMERAS

— AND —

PHOTOGRAPHIC SUPPLIES

Pensión Brigard

Avenida "Exposición"

ALIMENTACION ESPECIAL

AL REGIMEN DE LOS

HOSPITALES

Teléfonos 444 y 1878. Aptdo. No. 996.

Propietarios:

George y María de Brigard

"Si me suicide es para huir de esta miseria horrible, espantosa, inconcebible. Soy escritor. Mis libros no se venden. Los editores me están."

"Ah! La humanidad sólo honra a sus genios cuando los sabe muertos!"

"He querido ofrecer mi cadáver a la Facultad de Medicina. Lo han rechazado con el pretexto de que soy un hombre sano."

"Felices los imbéciles y los enfermos! Los primeros pueden enriquecerse. Los segundos pueden dejar su cadáver a la Facultad de Medicina."

"No tengo un cobre. El traje que llevo puesto aun no ha sido pagado; y, como no poseo otra vestimenta, no puedo venderlo."

"El revólver que utilizaré dentro de un instante es de la armería Gastinne Calville. Es perfecto, infalible. No erraré el tiro."

"P. S.—Prometí escribir esas dos últimas líneas a cambio del revólver que pertenece a la casa antes dicha. Después de mi muerte el arma debe volver a manos de su legítimo dueño propietario...."

Amadeo Lampín releyó a media voz la última frase. Oyó entonces a su lado un hondo suspiro y un enternecido sollozo.

La cajera, curiosa, se había inclinado a leer lo que escribía Amadeo. Y lloraba.

—Señor!

—Señorita!....

—Usted no debe matarse...

—On señorita! No me queda otro remedio... Entrégume usted su revólver. Pronto!.... o llamo al patrón!

Mucho lamento no poder satisfacer sus deseos, señorita.... Muy buenas noches....

Es decir: adiós!.... Y perdóneme la molestia que le ocasionaré con mi muerte....

Leblanc! Señor Leblanc!....

El señor Leblanc, propietario del café, llegó justamente a tiempo para bajar la mano de Amadeo que ya empuñaba el revólver.

Qué va a hacer usted?.... Mi querido señor!... No; aquí no, por lo menos... Perjudicaría usted el buen nombre de mi establecimiento....

Algunos clientes se acercaron.

Qué sucede?

El caballero quiere suicidarse.... debemos impedirselo....

Amadeo sollozaba.

Ah. Yo ya estaba en el umbral de la muerte! Por qué me detuvieron ustedes?

GARAGE BELLA VISTA

CARLOS NAVARRO, Prop.

ESTACION DE SERVICIO PUBLICO PERMANENTE

Gasolina, Aceites, Grasas y Accesorios para Automóviles.

SURTIDO GENERAL DE LLANTAS Y TUBOS

Salón para familias, donde se ofrece un surtido completo de confituras, helados de varias clases, inclusive los renombrados "NEVADOS NAVARRO", de exclusiva marca registrada y de gran fama. Sandwiches y cakes, cigarrillos, sodas, mantequilla, leche fresca, huevos e infinidad de otros artículos propios para satisfacer el paladar más delicado.

Solicite usted un "NEVADO NAVARRO" y quedará perfectamente convencido de que no se le engaña.

Teléfono 1576-L.

Apartado 268.

CALLE 36 ESTE Y VIA LAS SABANAS

Matarse es una cobardía! gritaron en coro los clientes.

Amadeo protestó:

Pero nadie puede obligarme a arrastrar una vida miserable!

Los clientes se miraron entre ellos. Luego, de común acuerdo resolvieron:

Nosotros le ayudaremos a vivir.

Uno hurgó en sus bolsillos: extrajo un billete. Otro ofreció su cartera. Un tercero depositó algunos níqueles sobre la mesa. La cajera teci6 rápida, metió los dedos en una gaveta de la caja automática y alcanzó al dueño del café un fajo de billetes, diciéndole:

—Ayude usted también a este hombre.

El dueño del café hizo una mueca de contrariedad. Pero juntó todo el dinero:

Sírvase usted—rogó a Amadeo.— Y no se desespere, amigo...

Amadeo rechazó el dinero:

No! Quiero morir!

Pero tuvo que aceptarlo a la fuerza.

—Ahora—le pidió el patrón—prométeme no reincidir.

Amadeo prometió. Se puso de pie, se calz6 el sobretodo, desliz6 el revólver en un bolsillo y sali6, tranquilizado del café.

Cinco Minutos después tom6 asiento ante una mesita de otro café, próxima, muy próxima a la caja.

Y pidió muy plácidamente:

Un café... y recado de escribir.

Y por décimaséptima vez empezó a escribir bajo la aterrorizada mirada de la cajera.

ESTE ES MI TESTAMENTO:

— FIN —



Las Damas y Caballeros

que no deseen vestir mal deben comprar
sus sombreros
en la

Fábrica Nacional

Los sombreros más bonitos,
los sombreritos ideales
son los mejores sombreros
los sombreros nacionales.

FABRICA NACIONAL DE SOMBREROS

S. LEWIS JR.

— PANAMA —

La Artística

Hnos. Noriega

Fábrica de Mosaicos y Taller
de Granitos.

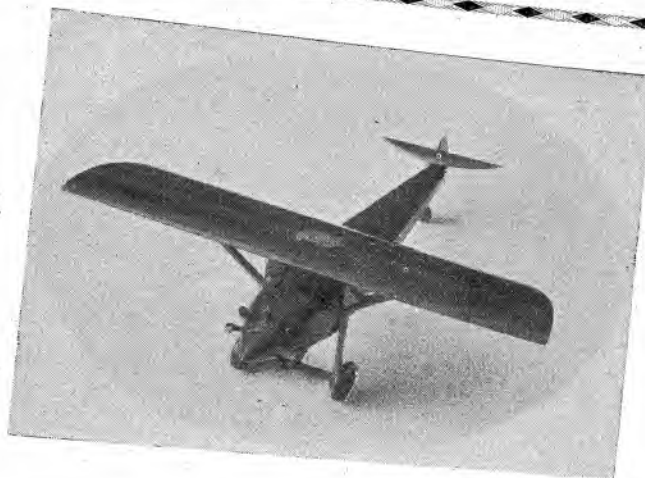
MARMOLINAS — TRABAJOS
DE ESCAYOLA

IMPORTADORES DE AZULEJOS

Tel. 1240 — Apart. 384.

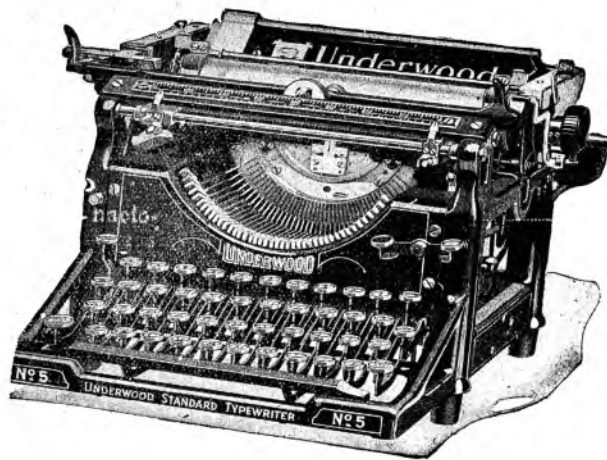
Cable "Noriega" — — A. B. C. 5a. Me.

PANAMA, D. de P.



En el
"Espíritu de San
Luis"
cruzó Lindy
el
Atlántico

En una
"Underwood"
escribió
LINDY
sus memorias



La Oficina Moderna

J. L. SALAS Y CIA., LTDA.

AVENIDA CENTRAL, TELEFONO No. III

C. ENDARA

RETRATOS, AMPLIACIONES
MARCOS.

Materiales para Fotógrafos y para
Artistas.

Servicio de Kodak para aficionados,
Eac., Etc.

Calle A, No. 3, Panamá.

EL GARAGE COTES

Teléfono 232.

Colón, R. de P.

FLORENTINO COTES,
PROP.

Avenida Bolívar y Calle 14.

(Establecido en 1912)

Taller Moderno de Reparaciones
Estación de Gasolina y Aceite.
Accesorios para Autos
y Bicicletas.

SERVICIO A CUALQUIER HORA
DEL DÍA Y DE LA NOCHE.

Navarro y Cía.

ARQUITECTOS INGENIEROS

— Y —

CONSTRUCTORES

PANAMA, R. de P.

APARTADO 1019.

TELEFONO 1979.



Queremos hacer pública manifestación de gratitud al señor Francisco Vallarín, una de las figuras más simpáticas para "Alas", porque lo es para la Escuela Profesional. El señor Vallarín es el artista de la pintura que ha puesto en todo tiempo y desinteresadamente, su cerebro al servicio de la Escuela Profesional; y le ha cabido la satisfacción de haber alcanzado en la decoración para la velada del Día del Maestro que estuvo a cargo de nuestro plantel, como en toda actuación suya anterior, el éxito que trae la voluntad de hacer, el amor a la obra y el corazón puesto al servicio de la amistad. Y decimos bien, porque al señor Vallarín ni siquiera lo liga a nuestra querida Escuela el vehículo que estrecha al profesor con el recinto en donde cumple su apostolado.

Existe al otro lado del Sixaola un amigo del arte que es también amigo de Panamá. Es el distinguido caballero don Delfín L. de Guevara, de San José, que tuvo el gesto harto significativo para los istmeños y para las letras nacionales, de unirse al homenaje que tributamos hace poco a María Olimpia de Obaldía, con un manojo de violetas del jardín costarricense. Cuánta emoción para María Olimpia saber que tras los límites del terruño, un espíritu galante se hizo eco del sentir de la nación amiga para tributar su admiración a la máxima poetisa panameña; y ante las cinco mil violetas que un hijo de Costa Rica tributara a la poesía panameña sintetizada en uno de sus astros de primera magnitud, nos hemos sentido las de "Alas" conmovidas, porque hacemos nacional el triunfo de nuestra coterránea y unimos nuestra gratitud a la que ella ha sentido por tan noble ofrenda floral.

Aura Rostand, la delicada poetisa nicaragüense que ha sembrado simpatías en los corazones panameños, ha tenido la amabilidad muy suya de dedicar a nuestra institución al-

gunos efluvios de su fecunda inteligencia poética. Agradecemos a la poetisa el honor que ha dispensado a nuestra Escuela y nos place publicar en seguida los versos que la varita mágica de la Profesional hizo brotar de su mente creadora:

ARBOL

Para la Escuela Profesional.

Arbol antes que el hombre desde la creación,
cuando en el paraíso en medio fué plantado
el árbol codiciado,
el árbol de la ciencia y de la tentación.

Arbol en el Calvario para la redención
la gran misericordia de Jehová fué cumplida
por la sangre de Cristo y el Arbol de la Vida:
árbol de salvación.

Arbol para la cuna, árbol para el altar!....
y la ciencia que un día por el árbol fué triste
ahora por el árbol de hermosura se viste:
árbol para los aires y árbol para la mar!....

Arbol después que el hombre: madero de virtud
que nuestro cuerpo encierra
para entrar en la entraña de nuestra madre tierra:
árbol para ataúd!

Arbol! como quien dice Eternidad:
árbol antes y después...
árbol sabio: Ecclesiastés
de la doliente humanidad.

...Aura Rostand.

Panamá—1929.

El Concurso de Ahorros del banco "Mis Centavos", que clausuró con éxito el 15 de este mes, cuenta entre las múltiples entidades que prestaron su entusiasta colaboración al amplio desarrollo de la actividad, al "Diario de Panamá". Hemos querido hacer especial mención de este periódico vespertino, porque dedicó gustoso sus columnas durante todo el plazo de concurso, para llevar al público la infor-

Un Curso Universitario

En cualquier idioma

Nunca es demasiado tarde para
conversar con fluidez
un idioma.

Fonogramas maravillosamente claros y
entretenidos como son los de Cortina,
pueden habilitarlo para aprender
un idioma como aprendió
el suyo materno:

ESCUCHANDOLO

Los cursos fonográficos de Cortina
para la enseñanza de cualquier idioma,
hacen de él

Un pasatiempo agradable

EQUIPOS COMPLETOS

— a —

LARGOS PLAZOS

Llame al Teléfono 1571 o escriba

— a —

Apartado 989. — — Panamá, R. de P.

— y le —

DARAN INFORMES

J. N. FERGUSON B.



mación diaria sobre el registro de libretas. Esta medida de buena voluntad, que agradece "Mis Centavos" como agradecemos nosotros al hacernos eco del sentir de la Escuela Profesional, mantuvo sin duda latente el espíritu de competencia y contribuyó eficazmente a la consecución de los halagadores resultados que coronaron el esfuerzo unido de las escuelas capitalinas.

Deseamos manifestar a "Gráfico" nuestro reconocimiento por la ayuda eficaz que ha venido prestándonos en la edición de nuestra revista, no sólo por su esmero en la presentación artística de cada número, sino también por su buena voluntad en prestarnos clichés, con lo cual nos ha evitado muchas dificultades de impresión y ha contribuido a la riqueza de fotograbados del periódico. No dejamos de apreciar lo que esto significa para el éxito de la revista, y agradecemos sinceramente las atenciones de "Gráfico".

El 18 de este mes realizaron las alumnas de Economía Doméstica una excursión al High School de Balboa, para visitar los laboratorios de Economía Doméstica de esa institución. Esta excursión, cuya finalidad ha sido observar la organización del laboratorio y las innovaciones que el espíritu norteamericano ha logrado introducir



Sra. LUZ MARIA RAMOS

en esta rama, así como presenciar el desarrollo de una clase de la asignatura en el plantel zoneíta, produjo honda impresión a nuestras educandas. Si bien brindó valiosas experiencias a nuestras excursionistas y les proporcionó detalles de enseñanza provechosa, también demostró a ellas el alto nivel que nuestro plantel ha alcanzado en instalaciones de laboratorio y en métodos de aprendizaje de la Economía Doméstica. Y precisamente el reconocimiento de la obra trajo a su memoria a Luz María Ramos, a la luchadora intelligen-

te que dedicó sus energías todas a difundir la ciencia del hogar en nuestros pueblos y afirmó en la Escuela Profesional los más modernos sistemas educacionales de la materia. A la evocación de la profesora ausente, vino a la mente de nuestras condiscípulas una coincidencia sugestiva; y es que el 18 de diciembre, el día que habría de pregonar una vez más la eficacia de su labor entre nosotras, es el día de su onomástico, el día que celebraría sin duda en la cordialidad de los suyos y en el que dedicaría quizá un recuerdo grato para sus ex-alumnas. El espíritu de la profesora empujó a las que supieron de su suave persuasión, a buscar en día feliz con su ansia de mejoramiento, las luces que pudiera brindarles una fuente autorizada de conocimientos.

“Alas” se complace en el revivir de los triunfos de la señora Ramos y la saluda cordialmente en su cumpleaños, con el deseo de que muchos otros le traigan la felicidad y le permitan seguir sirviendo a los que le rodean.

Nos place registrar un triunfo más del Instituto Nacional. El plantel que sabe distinguirse en todas las manifestaciones de su grande actividad docente, ha logrado reunir en los “Aguiluchos”, un conjunto formidable que hace honor al deportismo nacional. La justa recompensa no podía demorar para este grupo de basketboleros que supo colocarse, tras una serie de triunfos ruidosos, a la cabeza de la Liga Nacional; por eso, con muy buen tino, se ha escogido a “Los Aguiluchos” como representantes de Panamá en las Olimpiadas de Cuba, selección que es ya una promesa para nuestra participación en las justas cubanas, porque los colores panameños serán defendidos en la nación hermana con la fé, el entusiasmo, el coraje, la técnica y la armonía que exige una causa como la que se confía al grupo institutor y que ningún otro conjunto en nuestro suelo puede ofrecer en grado mayor que las águilas del Instituto. Felicitamos, pues, al Instituto Nacional y a los “Aguiluchos” por su nueva victoria, y les enviamos nuestra voz de aliento en la árdua tarea que se les ha impuesto y a la cual dedicarán sin duda absoluta consagración desde estos instantes.

Con el mayor placer damos en nuestras columnas la noticia de que el inteligente joven-cito Florencio F. Ferrari F., quien hace sólo tres meses ingresó al Salesian School en Gas-

ten, estado de New York, se ha distinguido tanto en sus estudios, que la dirección del plantel donde se educa lo ha premiado con un diploma de aritmética y una Mención honorífica. También se ha distinguido en el estudio del piano, y ha observado una ejemplar conducta. El jovencito Ferrari F. fue aquí en Panama un alumno muy aprovechado, y en su escuela se distinguió grandemente como propagador entusiasta de nuestro banco escolar “Mis Centavos”. “Alas” se complace, pues, en felicitarlo muy sinceramente lo mismo que a su amante madre doña Esther M. Fernández, profesora de este plantel, y desea que siga obteniendo triunfos cada vez más brillantes.

Apartado No. 2. Oficina: Tel. 236.

Colón, R. de P.

Res. 116-L.

Pedro N. Rhodes

ABOGADO.

Ave. Herrera y Calle P., No. 6.063.

— COLON —

Panadería Moderna

— DE —

Antonio Díaz S.

Calle B y 12 Oeste.

Teléfono 1621

LA MEJOR VARIEDAD DE PAN

Y DULCES.

CONFECCIONANDOS CON LIMPIEZA

— y por —

EXPERTOS OPERARIOS.

DE NUESTRAS ESCUELAS PRIMARIAS

LA NOCHE BUENA

Había una vez una niña muy pobre; sus padres no tenían plata para Noche Buena y se ponía triste de ver las camas llenas de juguetes y la suya vacía. . . .

Una niña rica que tenía juguetes en barbaridad y era muy buena, le dió pena y le regaló el mejor de sus juguetes; se lo dió con mucho interés, con mucha alegría, de ver que aquella cama vacía ya tenía siquiera una linda muñeca de ojos azules y de rubia cabellera. Llena de regocijo, la niña pobre, al ver que tenía una muñeca dió gracias a Dios y murió. La otra niña, llena de pena, se puso enferma, de una enfermedad que no se le quitaba y corría tan ligero que pronto expiró; y cuando expiró dijo: "Entiérrenme junto con mi amiga; Dios quiso

que muriera y gracias a él puedo enterrarme junto a ella".

El padre y la madre, llenos de tristeza, cumplieron el deseo de su hija y la enterraron junto con su amiga. En un sueño la madre vió a su hija con alas y una estrella en la frente y se alegró; la madre de la otra soñó lo mismo y le dió alegría verla jugando con la otra niña, los angelitos y San José dirigiéndolos. Se les quitó el pesar y dieron una misa en honor de Jesús que había llevado a sus hijas a la Gloria.

Marta Miró.

III Grado, E. E. U. U.

MUCHOS PARECIDOS PERO NINGUNO IGUAL

Es nutritivo,
delicioso y agradable
al paladar.



Con ingredientes puros,
y cocido bajo sanitarias
condiciones.

— COLON —

PANADERIA FRANCESA

El Dr. Kellow, del famoso Sanatorio Battle Creek y el más prominente en dietas, reconoció que las pasas poseen un gran valor nutritivo en la comida diaria.

DE VENTA UNICAMENTE EN PANAMA

— EN LA —

Frutería Nacional

No. 20, Ave. Central.

PANAMA.

Teléfono 269.

PRUEBELO Y SE CONVENCERA

Lotería Nacional de Beneficencia

Ella realiza en la República la cooperación para el bien y para la caridad.

Con su producto se atienden HOSPITALES, ASILOS, HOSPICIOS
y la campaña contra la TUBERCULOSIS.

Plan del Sorteo Ordinario que se jugará el 5 de Enero, 1930

1 Premio Mayor de	B. 20,000.00	B. 20,000.00
1 Segundo Premio de	6,000.00	6,000.00
1 Tercer Premio de	3,000.00	3,000.00
18 Aproximaciones de	200.00 cada una	3,600.00
9 Premios de	1,000.00 cada uno	9,000.00
90 Premios de	60.00 cada uno	5,400.00
900 Premios de	20.00 cada uno	18,000.00

SEGUNDO PREMIO

18 Aproximaciones de	B. 50.00 cada una	900.00
--------------------------------	-----------------------------	--------

TERCER PREMIO

18 Aproximaciones de	B. 40.00 cada una	720.00
--------------------------------	-----------------------------	--------

1.056

Total B. 66,628.00

Precio del Billete (B. 10.00).

Precio de un Vigésimo de Billete (B. 0.50).

NOTA:—Los premios se comenzarán a pagar inmediatamente después de jugado el sorteo en la Oficina Central según lista oficial.

El Premio Mayor y los premios 2o. y 3o. se sortearán separadamente; los premios menores se derivarán únicamente del premio mayor; las aproximaciones se derivarán de los premios mayor, segundo y tercero.

En el caso de que un billete resultare agraciado con distintos premios, el poseedor de ese billete tiene derecho a que le sean pagados los premios con que resultare agraciado.

COLABORACIONES



Don Nicolás Victoria J.

ALAS

Con este nombre, simpático y sugestivo, han circulado los primeros números de la Revista que sirve de órgano a la juventud que se educa en la Escuela Profesional de esta ciudad

“Alas”, si vamos a juzgar por los números publicados, no resulta un ensayo, resulta algo más, una revista bien presentada, editada con

esmero y escrita con tino y corrección. Es, sin hipérbole, trasunto leal y perfecto de la institución en que se educa ese núcleo visible, por la calidad y por la cantidad, que se está formando al calor maternal de las destacadas maestras que con tanto acierto como consagración dirigen uno de los colegios en que finca hoy el país sus más lisonjeras esperanzas. En la Escuela Profesional hay vida, hay movimiento, pero un movimiento como el de los astros, que no porque el espacio sea inmenso, dejan de estar sometidos a sus órbitas respectivas, y una vida como la de todos los seres, regulada por las leyes de su propia existencia. De aquí que, a pesar de los pesares, el ambiente que se respira en la Escuela Profesional es más o menos puro, porque el oxígeno del respeto y de la disciplina que en ella se observa prevalece sobre el ácido carbónico de la libertad, esa libertad que bien examinada no resulta libertad, porque ésta para que lo sea en realidad debe consistir en la libre expansión de la voluntad en el bien. En la Escuela Profesional hay la aspiración a percibir la vida íntegramente.

“Alas” representa interior y exteriormente la Escuela Profesional, y por eso leyendo sus páginas se aprende con gusto y se digiere con provecho.

Ojalá la simpática revista continúe recibiendo la rica miel de ese jugoso panal que con tanto tesón laboran las gallardas y donosas abejitas procedentes de todos los rincones del país. Ojalá que la actividad incesante de ellas continúe, siendo lo que sólo puede explicarse con frase bíblica, como el rumor de muchas aguas.

Nicolás Victoria J.

Lemas del Instituto

Estimadas compañeras de la Escuela Profesional:—

Es un grandísimo placer para nosotros el complaceros en la petición que nos hicisteis en vuestra atenta carta; así pues, os ofrecemos este modesto trabajito:

El Instituto Nacional, una de las pocas Instituciones cultivadoras del ideal y de la cultura en Panamá, tiene sus lemas verdaderamente comprensivos, tales como sus peculiares colores, rojo y blanco; el primero se le dió al Instituto como testimonio de la enseñanza com-

pletamente liberal, respetuosa de todas las opiniones y conceptos, implantada en nuestro plantel en una época en que las teorías conservadoras imperaban con prestigioso dominio; pero ahora, en la actualidad, tiene una acepción más amplia: quiere decir constante Renovación y Progreso; al segundo, amados lectores, le conoceréis su basta significación: . . . pureza, limpieza; todo aquel que forme parte integrante del colegio debe permanecer puro de ideas y de cuerpo.

Otro de sus lemas es el escudo, el cual encierra sus dos palabras mágicas: "Scientiae" y "Humanitates"; ellas nos dicen que el Instituto es un campo propicio, bien abonado, donde se cultiva la ciencia y se humaniza la juventud brava y pujante.

Al tratar de explicar la significación de nuestro himno, sólo pondremos el primer verso de cada estrofa, para ser más breves:

"Tranquila a la falda paterna del Ancón".

Su entendimiento, a nuestro entender, es el siguiente: Retirado, completamente alejado del bullicio arrollador de la ciudad, se eleva ese "templo del saber"; él trabaja en silencio; pero con tenacidad y constancia dignas de imitarse; . . . forja a los hombres que en el futuro regirán los destinos de la Nación.

"Dos esfinges vigilan la entrada".

La sabiduría, representada por las esfinges, desafía a todo aquel que pretenda atacarnos, y las águilas que se funden en nuestro seno se disponen a vencer en la lucha.

"En los quietos aleros anidan".

En un ambiente de paz se preparan cientos de aguiluchos para remontarse más tarde hacia la diafanidad infinita de los puros ideales; son los alumnos que se encargarán de difundir las enseñanzas recibidas en la quietud de las aulas.

Y le toca ahora el turno a las esfinges, verdadera representación de las aspiraciones del Instituto. Su simbolismo data de muchos años ha; desde la época de la mitología griega. Era un monstruo muy inteligente que devoraba a todo caminante que no le descifrara el enigma que él le presentara. "¿Cuál es el ser, preguntaba, que sin cambiar de forma, tiene sucesivamente, 4, 2 y 3 pies, siendo menor su fuerza cuando tiene más pies?" Edipo le llegó a descifrar su enigma diciendo: "El hombre; porque cuando niño gatea, en la edad viril se

sirve de sus dos pies y en la ancianidad se apoya en un bastón". La esfinge, despechada, se precipitó en un desfiladero.

Hemos escrito el anterior artículo, porque estamos convencidos de que entre todos los estudiantes de Panamá debe existir una comprensión muy basta, general en todo lo que signifique colaboración; y además, porque somos grandes simpatizadores de la revista "Alas", producto de un colegio dinámico y emprendedor como lo es la Escuela Profesional.

M. J.

VI Liceo.



DEL ORGULLO EN LA MUJER

Por qué en pos de la **educación** y la **modestia** damos cabida al **orgullo**?

Porque lo manda la lógica.

Es el orgullo un elemento tan sutil como el aire: tan sutil que penetra con dolorosa frecuencia en las regiones del alma por la puerta de oro que llamamos modestia.

Cuando esa puerta está abierta, el orgullo no es aire, es huracán.

La educación bien dirigida hace germinar y prosperar la modestia; la educación bastardeada por los vicios sociales, guía indefectiblemente al orgullo.

El alma de la mujer yace como dormida por espacio de muchos años. Cuando despierta, tiende una mirada de asombro en derredor suyo.

En la cabeza de la mujer cabe todo pensamiento elevado; en su corazón cabe todo sentimiento noble; pero ni su cabeza ni su corazón están de ordinario preparados para elaborar esos pensamientos elevados, para dirigir esos sentimientos nobles.

Entonces la mujer no está educada; y no estándolo emplea la actividad de su espíritu en comprar la consideración que merece al mundo, ella que se estima en mucho, con la consideración que al mundo merece el último de los hombres.

De esa consideración y de esa comparación nace el orgullo. Sin embargo, el orgullo que suele ser una enfermedad epidémica de los hombres, es sólo una enfermedad endémica de las mujeres.

Severo Catalina.

Tres capas en forma de ladrillo combinan

Helados de Chocolate

„ „ Naranja

„ „ Vainilla

Tres sabores distintos---calidad extra. Es difícil decir cual es el sabor más delicioso, son todos tan buenos. Uno de sus más seleccionados heladeros cerca de Ud. se contentará en servirle con este Especial y nosotros sabemos que Ud. lo gozará porque es delicioso "KIST". Saboreado, como todos nuestros hielos,
Helados y Sorbetes

PANAMA GOGA GOLA BOTTLING Co.

Panamá 65 - TELEFONO - Colón 84

ES PASTEURIZADA

Teatro Cecilia

COMPANIA WILCOX SAENGER

Películas Parlantes

Comodidad

Música de Vitáfono

UNICO CINE VITA-PARLANTE EN

Panamá

AVENIDA CENTRAL

“La Exposición”

Gran Fábrica de Muebles.

Muebles de buen gusto.

“Sucs. de Carlos A. GOWES Co.”

Avenida Central No. 28

Teléfono No. 772

Grebien & Martinz, Inc.

INGENIEROS y CONTRATISTAS

Panamá - - Aguadulce - - Colón

Libreria LA UNION

SERVICIO DE NOVEDADES ARTISTICAS Y LITERARIAS

Novelas, Historias, etc., Extenso surtido de textos escolares tanto para las escuelas públicas como privadas.

OBRAS NACIONALES: Somos los depositarios y Agentes de la mayor parte de ellas.

Cualquier informe que se nos pida en nuestro negocio es contestado el mismo día.

AGENTES DE LAS SIGUIENTES REVISTAS:

CROMOS DE BOGOTÁ—ALREDEDOR DEL MUNDO, MADRID — LECTURAS, BARCELONA — REFORMA SOCIAL, LA HABANA.

BENEDETTI HERMANOS

AVENIDA CENTRAL No. 18

Apartado 176.

Teléfono 66.

DEPOSITE EN UNA INSTITUCION
PANAMEÑA

THE FIRST NATIONAL BANK AND TRUST Co.

AVENIDA CENTRAL Y CALLE 13 ESTE
PANAMA, R. P.

El Banco Escolar 'Mis Centavos'

Ofrece sus servicios a los niños de la capital y a toda persona que desee depositar en él

Capital inicial 50c.

ESCUELA PROFESIONAL

AVE. PERU (EXPOSICION)

TEL. 1384-J.